

Association : Athletic Cœur de Fond  
Adresse : 75 rue du chemin vert 75011 Paris

## **Rapport moral - Exercice 2010**

J'ai l'honneur de vous présenter le rapport moral de notre association et le plaisir d'animer le rendez-vous annuel de notre Assemblée générale.



*Fabrice Gueremy président d'Athlétic Cœur de Fond*

Historiquement, Athletic Cœur de Fond est une association sportive de coureurs de fond issue du mouvement gay; créé pour lutter contre toutes formes de discriminations. Elle est aujourd'hui composée de coureurs et de coureuses dont le choix de vie est personnel mais qui se sont tous solidairement associés dans la lutte contre le sexisme, l'homophobie, le racisme... Sur le plan sportif, Athletic Cœur de Fond tente d'accorder la rigueur à la souplesse, dans un esprit de bonne entente et de convivialité.

Athlétic Cœur de Fond (ACF) regroupe 75 adhérents de tous niveaux dont certains qualifiés pour les Championnats de France. Trois entraîneurs bénévoles ayant tous reçu une formation FFA assurent les entraînements. Trois natures d'entraînements sont proposées pour répondre à des profils d'athlètes et des objectifs de compétitions différents.

Le groupe 1 est dédié aux compétiteurs rapides, aguerris et autonomes (10km aux marathons)

Les groupes 2 et 3 conçus pour les coureurs ayant une V.M.A inférieure à 17 km/h.

Au sein de ces groupes des séances spécifiques sont également organisées pour les vétérans, les coureurs de trail, de marathon et 100 km.

Athlétic Cœur de Fond s'adresse qu'aux personnes majeurs (âgé de plus de 18 ans).

Les entraînements s'effectuent au stade Léo Lagrange 68 Boulevard Poniatowski 75012 Paris.

Les jours et horaires sont : Le Lundi - Mercredi et vendredi de 19h30 à 20h30.

Les athlètes ont aussi la possibilité de faire une sortie longue le dimanche à partir de 10h00 du matin au Bois de Vincennes

### ***La FSGL***

ACF a adhéré à la Fédération Sportive Gay et Lesbien qui lutte contre l'homophobie mais aussi contre toutes formes de discriminations.

La FSGL organise les Gay Games, et le tournoi international de Paris.

A partir de cette année, Athlétic Cœur de Fond arbore le logo FSGL sur ses tenues officielles.

### ***Les entraînements et entraîneurs***

En cette année d'athlétisme un afflux conséquent de nouveaux athlètes est venu rejoindre le club (les entraîneurs développeront ce sujet).

Dominique Guiguen (groupe 1) et Jean Jacques Minne (groupe 2 et 3) continueront leur formation entraîneurs déjà entamée l'année dernière. Christian Rebollo continue son rôle d'entraîneur groupe 2 et 3.

### ***Les athlètes***

75 adhérents sont inscrits (30 femmes et 45 hommes soit 40% de femmes et 60% d'hommes)  
L'année précédente le club comprenait 55 adhérents soit une augmentation de 36% de nouveaux athlètes au club. Sont à la charge du groupe 1 (Dominique Guiguen) 26 personnes et pour le groupe 2 & 3 (Christian Rebollo et Jean-Jacques Minne) 49 athlètes.

### ***Les courses financées par le club***

Pour inciter les athlètes à représenter les valeurs du club et tenter de réunir un maximum de coureurs lors d'occasions sportives, le CA avait décidé d'offrir les inscriptions de ceux qui porteraient la tenue officielle lors des 8 courses suivantes :

1) La course de la Saint-Valentin des Front Runners - en *février 2010*

2 - Les foulées Charentonnaises - *février 2009*

3) L'Ekiden de Choisy - en *mars 2009*

4) Handicap international - en *mai 2009*

5) Marathon relais de Choisy Leroy - en *juin 2009*

6) Trail de Nandy - en *octobre 2009*

7) Semi marathon de Boulogne - en *novembre 2009*

8) Cross de Chaville - en *Novembre*

Les courses sont choisies selon les principaux critères suivants :

- leurs valeurs sociales
- la lutte contre une forme de discrimination
- la course en équipe, facteur de cohésion et de convivialité.

Le semi marathon de Boulogne a marqué la volonté du CA de mettre en avant annuellement une course roulante qui permet de fédérer les entraînements de tous les athlètes quel que soit leur niveau autour d'un objectif commun.

Le trail et le cross sont retenus pour stimuler la découverte de courses auxquelles les athlètes ont peut-être moins l'habitude de participer.

Lors de ces courses Athletic Cœur de fond a recensé plus de 140 inscriptions d'athlètes.

### ***Les tenues***

Pour des raisons historiques, d'identités et de reconnaissances, le CA a remis à l'ordre du jour le port de la couleur bleu des tenues du club. En effet, malgré un effort de recherche visuel, les tenues grises ne remplissaient pas ces conditions.

Aussi, afin de réacquérir la reconnaissance auprès des athlètes des autres clubs ou des animateurs de courses (ex : Franck Guilloteau sur les courses, Val de Marne), le CA a donc décidé de reprendre le patrimoine vestimentaire du club qui est de :

- garder la couleur bleu et le logo Léo Lagrange
- et d'y ajouter le logo de la FSGL

Cette décision a pour but d'apporter la pérennité des tenues du club.

Cependant, sachant que plusieurs athlètes avaient acheté des tee-shirts « zip » gris dans les années précédentes, le club leur donnera l'équivalent bleu de ce qu'ils ont acheté.

### ***Fête de fin d'année***

Le club a organisé la fête de fin d'année 2009. Les athlètes ont apprécié ce moment de convivialité.

Fabrice Gueremy  
Président

7 février 2010

