

Association Loi 1901 N° 0941011166
ATHLETIC COEUR DE FOND

COEUR DE FOND

1er avril 2000
Deuxième année
NUMERO 5



**FFA Enfin !
(ou Déjà !)**



Comme d'autre font du tricot pour passer les longues soirées d'hiver ACF a fait des dossiers pour mettre sur les rails son avenir.

Depuis notre création le projet n'a pas varié : Tous les membres de notre club doivent pouvoir pratiquer la course à pied au niveau où ils le souhaitent et suivant leur capacité. Pour cela le club doit permettre à la fois une pratique sportive orientée vers la course-loisir mais aussi vers la compétition y compris au plus haut niveau.

Pour permettre à nos coureurs souhaitant participer aux challenges départementaux, et aux championnats régionaux ou nationaux, d'être classé dans ces compétitions, il était nécessaire que le club s'affilie à la FFA.

A notre création seuls notre petit nombre et nos faibles moyens ont retardé ce projet.

La première Assemblée Générale Ordinaire d'ACF qui s'est tenue le 11 Novembre 1999 a constaté que le développement de l'association rendait possible notre affiliation et a décidé d'entamer les démarches nécessaires auprès de la Fédération Française d'Athlétisme.

Cette longue procédure hivernale qui est passée par la modification de nos statuts, a maintenant abouti puisque ATHLETIC COEUR DE FOND est affilié à la FFA depuis le 1^{er} mars 2000.

Cette affiliation doit représenter, pour chaque membre d'ACF, un défi à relever tant du point de vue sportif qu'organisationnel.

Le Président

Être minoritaire parmi les minoritaires ou "un hétéro parmi les homos"

Tout d'abord, je voudrais saluer l'arrivée de nouveaux adhérents, Fabienne, Yann, Bachir qui, d'après ce que je sais, sont hétéros tout comme moi. Ainsi, le groupe est en majorité homo mais se diversifie. Toutefois quelques transsexuels manquent à l'appel. J'espère que cette lacune sera vite comblée !

Quelle est ma vision de notre groupe ? C'est celle d'une petite communauté de personnes très sympathiques, originales et surtout très intimes et complices. Je ne suis pas peu fier d'avoir été le premier hétéro du groupe ! Quel bonheur d'être, d'une certaine façon, " en marge " ! Mais alors, être " en marge de la marge ", je vous dis pas ! Chercher à être minoritaire parmi les minoritaires, cela peut donner l'impression de pousser le bouchon un peu loin... Mais cette situation n'est, somme toutes, pas si surprenante pour un marginal ou un mégalo comme moi. N'y aurait-il pas là une volonté irréductible d'afficher sa différence ?

Suite page 2

Dans ce numéro :

ÉDITO / UN HETERO PARM LES HOMOS	1
UN HETERO PARM LES HOMOS (suite)	2
UNE COURSE A LA BELLE ETOILE	3
CAUTÈRES ET JAMBE DE BOIS	4
LES ANGES DU MARATHON DE NEW YORK	5
RÉSULTATS: LAUSANNE / CHARENTON	6
RÉSULTATS: SEMI DE PARIS / HUMARATHON	7
POUR NOUS REJOINDRE	8



Après le Marathon Relais de Choisy le Roi 1999

Être un garçon hétérosexuel parmi ses semblables, les garçons hétérosexuels, est en effet très souvent, voire toujours, d'une banalité, d'une platitude des plus déprimantes. Pire, c'est même souvent exaspérant quand l'humour entre garçons hétérosexuels prend la forme de blagues à connotation sexuelle, sexistes et " grasses " ou carrément franchement indigestes qui n'ont comme unique but que de démontrer à tout prix la grande puissance sexuelle de leur auteur. Ainsi, l'homme hétéro tente d'asseoir sa domination " par la force " sur l'autre sexe d'une façon qui semble plutôt traduire la frustration du mâle n'ayant pas réussi à se faire accepter et encore moins à se faire aimer de l'autre sexe. Car c'est bien, à mon sens, quand les garçons hétéros expriment leur féminité, voire en rajoutent dans ce domaine, que la relation entre garçons hétéros commence à devenir plaisante, drôle et intime. Mais cette situation est si rare ! C'est aussi, selon moi, grâce à l'expression débridée de sa propre féminité que le garçon hétéro va pouvoir séduire ou se lier d'une amitié intime avec un homme ou une femme... et non terroriser celui ou celle qu'il désire approcher...

La situation est très différente pour moi dans un groupe composé de garçons homosexuels... C'est à mon tour d'être quelque peu inquiet : " que va t-il m'arriver ? ", " vont-ils tous me dévorer tout cru ? ", " ça y est !, ils se font la bise, ça commence, ce n'est pas le moment d'exprimer ma féminité ". Bon, en fait on peut dire que cela se passe plutôt bien. Je me sentirais presque " le protégé " ou une sorte de mascotte du

groupe. Protégé des velléités homosexuelles, mais aussi, et cela est plus inhabituel, protégé de l'agressivité ambiante générée de façon quasi permanente par un groupe d'hommes hétérosexuels et en réaction, par leur entourage masculin (" c'est moi le plus fort !") et féminin (" ne t'approche pas !"). Enfin une certaine tranquillité ou invulnérabilité !. Enfin c'est au tour des gros durs hétéros de s'écarter sur notre passage. Ils nous craignent. Ils doivent avoir peur qu'on les contamine... Quel bonheur ! Là, on peut même jouer de notre féminité pour les effrayer encore plus... et sans avoir à livrer un combat imbécile et dérisoire pour décider lequel sera le mâle dominant. Les plus sympas des hétéros dans notre entourage nous jettent des regards amusés et quelque peu narquois où parfois pointe une curiosité délicate. C'est ce que j'ai très clairement senti lors de l'interview de l'un d'entre nous après notre marathon relai à Choisy.

Malgré tout, il faut dire que la faible densité féminine dans notre groupe qui ne comporte que deux femmes seulement, Pascale et depuis peu Fabienne, est un peu dommage. Je ne suis pas seul à le penser. Cela serait encore plus original et marrant si notre groupe se gonflait de femmes homos ou hétéros... On y arrivera sûrement... En tous cas, il me semble que l'on est sur la bonne voie. Bon printemps sportif à toutes et à tous et à bientôt.

PATRICK



Une course à la belle étoile

Abandonnée quelques minutes plus tôt par notre hôte lyonnais et un membre d'ACF, notre trio semblait déjà regretter son inscription à cette 47^{ème} édition de la Saint-Étienne. Peut-être aurions nous préféré les rejoindre dans leur escapade nocturne au sein des lieux branchés du vieux Lyon ? Notre escapade personnelle longue de 64 km, se déroulait en plein mois de décembre sur les routes et sentiers des monts lyonnais. Cette course originale qui relie Saint Etienne et Lyon est ouverte aux coureurs individuels mais également aux équipes de trois ou quatre relayeurs. Elle se déroule de nuit car son départ est donné traditionnellement à minuit.

Rassemblés dans un gymnase de la banlieue stéphanoise parmi 2700 autres concurrents, nous profitons de nos derniers instants de repos pour lutter à notre manière contre le stress pré-compétitif. Pour sa part Jean Luc Appriou entamait quelques séries de pompes sous l'œil goguenard des autres participants ; Peut être avait-il l'intention de faire la course sur les mains ?

C'est dans une petite rue sans âme de Saint Etienne, sous le regard d'un seul spectateur insomniaque, que le départ fut donc donné. Trompés par le rythme des relayeurs les premiers kilomètre sont parcourus à un allure soutenue dans les rues de la zone industrielle. Une première côte a raison de la cohésion de notre trio, Pascal ANSELME décroche tandis que Jean Luc Appriou s'éloigne. Nous quittons bientôt la route pour rejoindre des sentiers boueux, parsemés de nids de poule et de flaques d'eau. Le faisceau des lampes frontales parvient difficilement à nous éviter toutes ces embûches. Je dépasse Jean Luc qui peine dans une côte et entame une longue course solitaire. Pascal Rejoindra bientôt Jean Luc et ils feront toute la course ensemble. Avec le temps, la longue colonne des coureurs lucioles finit par se disloquer. A l'horizon, les lumières de la vallée du Rhône et de la capitale des Gaules nous serviront de phare tout au long de la course.

Cette année les conditions météorologiques étaient excellentes un vent léger balayait les crêtes des monts du lyonnais et seules quelques plaques de neige verglacée subsistaient le parcours ne présente pas de difficulté majeure. Seule, la longue descente vers Ste Catherine au 30^{ème} kilomètre par un chemin étroit et boueux se négocie délicatement. Une faute d'attention serait fatale pour des chevilles fragilisées et fatiguées.

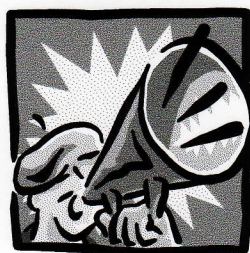
Ces courses nocturnes ont tendance à rapprocher les coureurs isolés. Ainsi entre le 30^{ème} et le 48^{ème} Km, soit

durant 1h30 de course, j'ai couru au côté d'un concurrent anonyme sans qu'aucune parole ne soit prononcée. Malgré tout, nous avons besoin l'un de l'autre pour poursuivre notre route. Aucun d'entre nous ne voulait être le premier à succomber à la fatigue. Si l'un d'entre nous venait à ralentir l'autre l'attendait et l'aider à se relancer. Dix fois peut-être, j'ai espéré qu'il se mette à marcher. Je suppose qu'il devait espérer la même chose. Personne n'a offert à l'autre l'opportunité d'un tel renoncement. Nous nous sommes séparés vers 4h du matin au ravitaillement de Soucieu en Jarrest.

En l'absence de toute émulation les 16 derniers km ont été effectués essentiellement en marchant. A ce moment de la course, la lassitude est telle, que le mental doit se substituer au physique défaillant. Chassant de mon esprit toutes les pensées négatives, essayant d'oublier les signes douloureux de mon corps, ma volonté se tend vers un seul but... la ligne d'arrivée. Je laisse derrière moi la campagne silencieuse et les villages endormis pour pénétrer dans la banlieue lyonnaise. Une dernière pente raide ne parvient pas à entamer ma volonté. Un panneau me signale l'arrivée à 4 km. Miracle ! Je trouve à nouveau la force de courir à cette heure matinale Lyon est déserte. J'ai le sentiment d'être le seul au monde et que celui-ci m'appartient. ces divagations cérébrales cessent avec l'apparition de la patinoire et sa ligne d'arrivée que je franchi à 6h20 du matin. Les évolutions des jolies patineuses me permettront de patienter sans m'endormir jusqu'à l'arrivée 1h plus tard de Jean Luc et Pascal.

Jean Luc MORIZE

[LES BRÈVES]



ACF est heureux d'accueillir 3 nouveaux membres :

**Jean François,
Patrick,
et Bachir**

Tout nos vœux au petit Léo qui est venu agrandir le cercle familial chez Patrick.

**Le nouveau CA de ACF est composé de
Gérard CHANU, Éric MOMPONTET
J.Luc MORIZE, Ch. FAUCHEHAUT
J.Marc GEIDEL, Djamel SISSI**

CAUTERES ET JAMBES DE BOIS.....

Quand le Président d'Athletic Coeur de Fond m'a demandé de préparer un petit texte pour présenter le Club au cours de la cérémonie de marrainage à la mairie du XI^{ème} en présence de députés et autres personnages officiels, je me suis dit, ma seule chance c'est de faire un vrai hommage à Pascale Mahé avec ses mots à elle. Je lui ai dédié un petit texte qui aurait peut-être un peu détonné dans le concert de compliments mutuels que s'envoyaient tous les protagonistes de cette petite messe.

Bon, on a écouté bien sagement et applaudi tout aussi poliment en attendant de s'en jeter une derrière la cravate (un petit cocktail nous attendait). On a avalé tout ce qui se pouvait politiquement écouter : des valeurs de tolérance au droit de citoyenneté en passant par la belle image du sport débarrassé (pas moins) de la plaie du dopage (pas plus!).

Les interventions ont été jugées (dans le bulletin spécial marrainage d'octobre 1999) sympathiques, chaleureuses, brillantes.

Et comme le Président réinsistait pour que je donne mon avis sur tout ça et écrive mon propre texte sur le sujet, j'ai dit oui okay je vais m'y mettre sauf que je m'y mettais pas du tout et que le temps passait. Bref, six mois se sont presque écoulés et peut-être que je suis plus dans l'actualité mais comme on n'est pas un quotidien, on peut se permettre.

Alors d'abord, voilà comment je voulais présenter Pascale Mahé, de multiples fois championne de France et championne d'Europe en rappelant qu'elle avait offert cette année un joli cadeau d'anniversaire à ses adversaires (la peste les étouffe!) en se fracturant la hanche par fatigue.

Elle courait comme ça pendant des heures et des heures et ne savait pas qu'elle était fatiguée et ce sont ses os, ses propres os qui se sont chargés de le lui dire :

« Eh oh, t'as saisi maintenant, ça remonte le long de tes neurones, l'information? tu la veux avec déplacement, pour mieux comprendre? Mal, ça veut dire douleur, pas normal, c'est à dire pas normal, d'une hanche l'autre, crac, crac, une ne suffisait pas, et maintenant c'est la chaise longue ou les béquilles et on ne discute pas... »

Et bref, plus d'entraînement pendant des mois, le repos comme pour toute fatigue, ce qui ne l'empêchait pas de venir avec ses cannes car la voix était pas concernée par la fatigue, et pour la voix elle a en a, une voix qui

porte et donc qui nous porte, pas concernée par le repos cette voix-là, donc elle se tenait sur toutes les pistes où couraient les athlétiques coeurs de fond pour les, c'est à dire nous, encourager et c'était comme si sa voix courait sur la piste, malgré l'immobilité de ses jambes, et nous poussait loin en avant.

« Vas-y, merde, bourre »

Je parle comme ça parce que tout le monde connaît le franc-parler de Pascale. Enfin, quand je dis franc-parler, c'est plutôt un euphémisme. C'est comme un film américain, grossier, mais grossier comme les Américains peuvent l'être, plein de formules très américaines comme « Fuck off, you are a asshole, dont you know I fuck you, cocksucker » et qu'on traduirait pour ceux qui comprennent pas par « je t'embête »

Alors voilà, je voulais dire que certes Pascale Mahé est pleine de générosité comme le député est plein de bonne volonté et la salle de mariage très belle (la mariée aussi on s'en doute!) mais que cette générosité de Pascale Mahé, c'est un peu la traduction « je t'embête » du personnage.

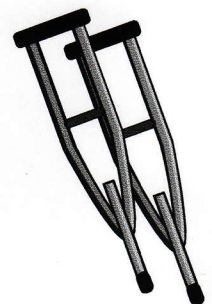
Mais nous, Pascale on t'embête pas du tout, on te love ma chérie, on espère que tu vas vite nous rejoindre sur les pistes, pour leur en....., à toutes ces

Quand au débat sur la plaie du dopage, vieux conflit entre Pascale et moi (je t'adore, ma savate), je pourrais faire de longs développements pour démontrer que c'est aussi voué à l'échec que de vouloir se débarrasser d'autres plaies comme celle du drogeage par exemple, mais il y a long-

temps que tout le monde sait que la principale préoccupation des responsables politiques et sportifs n'est pas de lutter contre la plaie du dopage (sauf peut-être avec un cautère sur une jambe de bois, avec une langue du même matériau) mais de soigner aux yeux du public l'image du sport et la propre représentation qu'il en a. (Stade de France nettoyé au Monsieur Propre). J'ai déjà écrit des choses plus sérieuses sur le sujet, demandez mes oeuvres complètes aux Athletic Coeur de Fond's Editions, ça m'évitera de me répéter.

Bon, maintenant je cherche une conclusion positive et optimiste, pour vous quitter sur une note d'espoir, et c'est pour vous dire que..., mais vous le savez mieux que moi.

JM GEIDEL.




**LAUSANNE
MARATHON**

MARATHON 1397 classés

Nom	Temps	Class. Général	Class. Catégories	Vitesse
Ch. FAUCHEHAUT	2h50mn45s	45 ème	16ème/SH	14.7 km/h
J.L MORIZE	3h15mn32	239ème	123ème/SH	12.9 km/h

SEMI MARATHON 1700 classés

Nom	Temps	Class. Général	Class. Catégories	Vitesse
Karim BENAYACHE	1h29mn42s	258ème	61ème/SH	14.1 km/h
Bernard GRANDIN	1h43mn25s	745ème	209ème/VH1	12.2 km/h

QUART DE MARATHON 1315 classés

Nom	Temps	Class. Général	Class. Catégories	Vitesse
Roberto DICOLANGELO	42mn55s	206ème	46ème/SH	14 km/h
José DE AZEREDO	48mn51s	469ème	175ème/SH	12.3 km/h
Djamel SISSI	49mn40s	503ème	114ème/VH1	12 km/h
Gérard CHANU	49mn57s	520ème	121ème/VH1	12 km/h
Philippe BOUE (malade)	55mn23s	686ème	240ème/SH	10.9 km/h

16ème FOULEES CHARENTONNAISES

15 km

Nom	Temps	Class. Général	Class. Catégories	Vitesse
Christian FAUCHEHAUT	55mn09s	38ème	26ème/SH	16.2 km/h
Karim BENAYACHE	57mn07s	55ème	37ème/SH	15.5 km/h
Jean François BLAZY	1h01mn42s	149ème	86ème/SH	14.6 km/h
Jean Luc MORIZE	1h02mn	155ème	87ème/SH	14.3 km/h
Pascal ANSELME	1h02mn20s	90ème	90ème/SH	14.2 km/h
Fabienne PAYET	1h04mn	208ème	3ème/SF	14 km/h
Jean Marc GEIDEL	1h04mn	209ème	75ème/VH1	14 km/h
Yann SAVIGNAC	1h14mn46s	515ème		12 km/h

5 km

Djamel SISSI	22mn37s	115ème	24ème/VH1	13.3 km/h
--------------	---------	--------	-----------	-----------

ATHLETIC CŒUR DE FOND 7ème équipe sur 45 équipes classées



SEMI-MARATHON DE PARIS 13500 Classés

Nom	Temps	Class. Général	Vitesse
Christian FAUCHEHAUT	1h18mn57s	184ème	16.2 km/h
Jean Luc APPRIOU	1h24mn37s	470ème	14.8 km/h
Jean Luc MORIZE	1h29mn42s	1051ème	14.1 km/h
Jean Marc GEIDEL	1h33mn	1431ème	13.5 km/h
Bernard GRANDIN	1h37mn43s	2404ème	13 km/h
Yann SAVIGNAC	1h41mn22s	3052ème	12.4 km/h
Djamel SISSI	1h55mn27s	7839ème	10.9 km/h

15ème Humarathon

10 km 787 H Classés 201 F Classées

Nom	Temps	Class. Général	Class. Catégories	Vitesse
Christian FAUCHEHAUT	36mn41s	84ème/H	48ème/SH	16.3 km/h
Karim BENAYACHE	36mn57s	95ème/H	54ème/SH	16.2 km/h
Pascal ANSELME	39mn15s	170ème/H	93ème/SH	15.3 km/h
Jean Marc GEIDEL	41mn54s	258ème/H	81ème/VH1	14.2 km/h
Bernard GRANDIN	43mn10s	316ème/H	104ème/VH1	13.8 km/h
Yann SAVIGNAC	44mn23s	359ème/H	15ème/Espoir	13.5 km/h
Pascal MAHE	44mn25s	21ème/F	2ème/VF2	13.5 km/h
Gérard CHANU	50mn53s	612ème/H	68ème/VH2	12 km/h

SEMI-MARATHON 788 H Classés

Jean Luc MORIZE	1h28mn57s	189ème	105ème/SH	14.2 km/h
-----------------	-----------	--------	-----------	-----------

Notre programme de courses

NOM DE LA COURSE	DISTANCE	LIEU	DATE
Course du sanglier	10 / 21 Km	Cerny (91)	08/05/00
Les 11 Km du 11ème	11 Km	Paris 11ème	21/05/00
Transbaie	13 Km	Baie de Somme	28/05/00
Les 10 et 20 Km de Thiais	10 / 20 Km	Thiais (94)	04/06/00
100 Km de Verrière (par équipe de 5)	100 Km (20 Km par équipier)	Verrière le Buisson(91)	18/06/00
Marathon Relais du Val de Marne (par équipe de 4)	42 Km	Choisy le Roi	25/06/00



POUR NOUS REJOINDRE

ENTRAÎNEMENTS

Les séances sont organisées par notre entraîneur qui proposera à chacun un entraînement adapté.

Horaires

LUNDI

19h15 Endurance

RDV Stade Léo Lagrange Porte de Charenton Entrée des tennis
coté Vincennes (Vestiaires et Douches)

MERCREDI

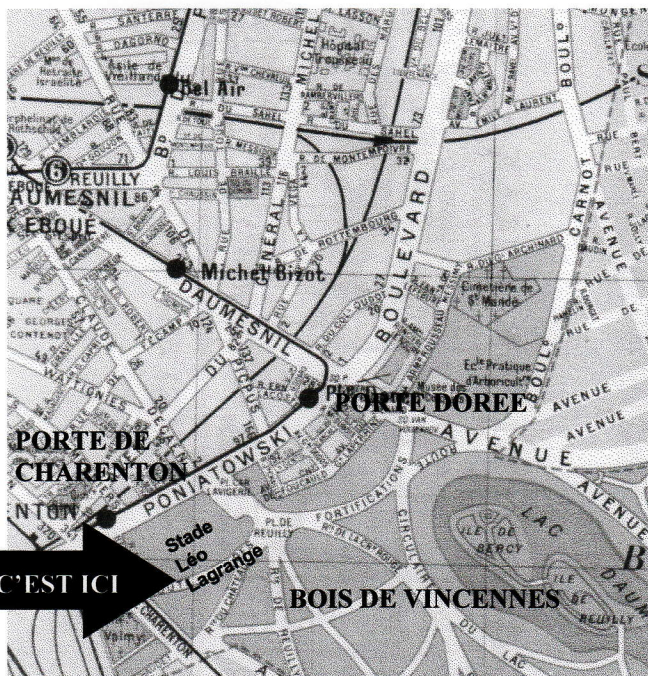
19h15 Échauffement dans le bois de Vincennes

20h00 Vitesse sur le stade Léo Lagrange

RDV Stade Léo Lagrange Porte de Charenton Entrée des tennis
coté Vincennes (Vestiaires et Douches)

SAMEDI ET DIMANCHE

Compétition et Endurance prendre contact avec le Club



**Rendez-vous :Stade Léo Lagrange
Bd. Poniatowski PARIS 12^{ème}**



ADHÉSION

COTISATIONS MEMBRES STAGIAIRES	: 250,00 F
COTISATION MEMBRES ACTIFS	: 450,00 F
COTISATION MEMBRES BIENFAITEURS	: 550,00 F

L'adhésion est valable un an de date à date.

Pour adhérer vous devrez fournir:

- ⇒ - un chèque du montant de votre cotisation
- ⇒ - un certificat médical d'aptitude à la pratique de la course à pied de moins de trois mois.
- ⇒ - trois photos d'identité
- ⇒ - les fiches d'adhésion et de renseignements remplies

CONTACTS



**Notre Boite Vocale
3672
puis 00 11 22 33 44**



**Notre E-Mail
coeur.de.fond@wanadoo.fr**



SORTEZ
DU PELOTON
AVEC
COEUR DE FOND