

COEUR DE FOND

1er octobre 2000
Deuxième année
NUMÉRO 7



Black, Blanc, Beur,

Athlétic Cœur de Fond connaît depuis cette année la diversité de la société française dans sa composition avec l'arrivée de nouveaux adhérents. Et c'est comme dans d'autres sports un facteur d'émulation et de réussite pour le Club.

L'adhésion de plusieurs femmes permet d'espérer à terme la création d'une équipe ACF féminine lors de prochaines compétitions.

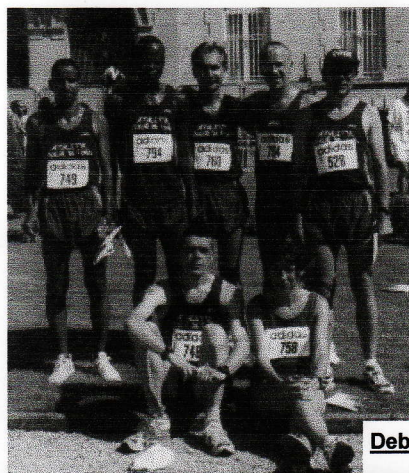
Les réussites du printemps (voir bulletin n°6), les places sur les podiums en septembre pour Fabienne ou pour l'équipe masculine, notre repas de rentrée qui a regroupé une trentaine de personnes dans une ambiance chaleureuse, marquent un tournant qualitatif de notre association.

ACF qui se déclare Club Citoyen ne s'arrête pas aux seuls chronos, médailles et titres. Nos prises de position et nos actes confirment que l'association se soucie avant tout de l'épanouissement de ses membres.

Nous avons souhaité dans nos statuts être un lien entre sportifs homosexuels et hétérosexuels des deux sexes ; au delà nous voulons être un grain de sable contre l'exclusion, contre toute les exclusions.

Le Président d'ACF

Debout : Ali, Bouba, Jean Marc,
Christian R, Bernard
Assis : Christian F et
Fabienne



LE PERREUX
Course de la rentrée
10 septembre 2000

MES JEUX OLYMPIQUES DE SYDNEY

Les Jeux Olympiques viennent de s'achever, et la France s'enorgueillit de ses médailles. Certes, celles-ci viennent récompenser les choix politiques de mise à disposition des athlètes d'infrastructures leur permettant un entraînement de haut niveau, et en cela, on pourrait accepter que les athlètes d'un même pays soient représentés sous la même bannière.

Mais la démarche des supporters français d'encourager à Sydney les membres de l'équipe tricolore est-elle celle de cautionner la politique gouvernementale en matière d'infrastructures sportives, ou est-elle plus empreinte de chauvinisme ? La question mérite d'être posée, tant l'incompréhension est forte et unanime quand je dévoile n'être ni supporter de l'équipe de France de football, ni de la délégation française à Sydney. Mais que partagerait-on avec les sportifs français que l'on ne partagerait pas avec un athlète allemand, kenyan ou coréen ? Une culture, une langue, une fiscalité... La réponse s'éloigne dérisoirement du domaine sportif et se rapproche inexorablement du discours de la préférence nationale.

Suite page 3

Dans ce numéro :

ÉDITO / MES JEUX OLYMPIQUES	1
L'HOMOPHOBIE FAITE HOMME / BLACKS, BLANCS, BEURS ETC / VIVE LES PAYS BAS	2
MES JEUX OLYMPIQUES (suite) / LES BRÈVES	3
DOSSIER DOPAGE : TOUS MALADES OU PRESQUE !	4
DOSSIER DOPAGE : LE CIO ET LE DOPAGE / LE CPLD	5
LES MOUTONS DE PANURGE	6
LES TROIS HEURES DE CHELLES ET DE CHÂTEAUXROUX	7
SPORT ET SEXE AU MASCULIN : Le corps en action	8
LE REPAS DE RENTRÉE / ENDURANCE : LE FILM	9
RÉSULTATS	10/11
POUR NOUS REJOINDRE	12

L'HOMOPHOBIE FAITE HOMME.....

Nous avons connu durant cet été de la part de M. Abadie sénateur de la république et qui plus est de « gauche » quelque chose qui ressemble à une réaction archaïque, une HOMOPHOBIE primaire.

Monsieur Abadie a d'abord traité les homos de « fossoyeurs de l'humanité » dans le Nouvel Observateur pour ensuite insulter lamentablement M. CHENU (Démocratie libérale) qui se permettait de le rappeler à la décence.

Monsieur Abadie vient d'une région «les Hautes Pyrénées où la chasse au « PD » faisait partie intégrante dans les années soixante des réjouissances de troisième mi-temps de rugby. Il doit garder des souvenirs de cette époque pas si lointaine où les homos n'avaient pas d'autre choix que de se rencontrer dans les parcs publics et d'être soumis au ratonnades des « sportifs » locaux et des militaires.

M. Abadie a sans doute fréquenté dans sa jeunesse des gens qui se vantaient de casser du PD.

M. Abadie croit que le monde est immobile et que les victimes seront toujours les victimes et les oppresseurs toujours impunis.

C'est une « leçon de chose » pour les jeunes générations qui n'ont connu que la liberté sexuelle et l'acceptation de l'homosexualité par la majorité de la population (testée par sondage)..

La génération de M. Abadie, elle, a connu l'homosexualité qualifiée dans la loi de « fléau social » et était rassurée par le contrôle policier serré sur ce qui n'était pas encore une communauté.

Je crois entrevoir la panique de cet homme devant un monde qui bouge avec une fois l'an les couleurs arc en ciel qui déferlent sur Paris.

Mais la réaction brutale cache l'**homophobie ordinaire** celle qui dit « j'ai rien contre mais ... », l'**homophobie dissimulée** qui tient les discours de tolérance (comme les maisons du même nom !) pour mieux avoir les voix des homos lors des prochaines échéances électorales (M. SEGUIN défilant à la Gay Pride en Juin 2000 !) celle-ci vote contre le PACS et passe son temps à mettre des bâtons dans les roues au mouvement associatif, il y a enfin l'**homophobie honteuse** celle qui se niche partout qui ne dira jamais son nom mais qui sous la bannière de la moralité montre son nez quelquefois même où nous ne l'attendons pas.

La loi doit changer pour que toutes les discriminations liées au sexe, à la couleur de la peau, à la religion, à la culture, et à l'orientation sexuelle soit condamnables et que des tristes sires comme M. Abadie puissent non seulement être exclus du Mouvement des Radicaux de Gauche mais aussi traînés devant les tribunaux et déchus de leur mandat comme un vulgaire LE PEN.

Blacks, Blancs, Beurs, mais pas PD....

Les Bleus ont beau être une équipe Blacks, Blancs, Beurs, symbole de l'intégration qui gagne, le racisme a envahi les tribunes des stades de foot.

Certains supporters du PSG ont eu longtemps une réputation sulfureuse d'extrême droite pas tout à fait imméritée et le Club a mis longtemps (des années) avant de réagir, il est vrai avec l'aide de SOS RACISME, pour combattre ce phénomène.

Après un début de saison calamiteuse Strasbourg a connu une flambée de racisme avec inscriptions antisémites sur les murs du stade visant l'entraîneur du club. Nous avons vu une réaction vigoureuse de la direction du club qui a porté plainte et des médias qui ont dénoncé la montée de l'intolérance. Les meilleurs résultats qui ont suivi ont participé, sans doute, à la baisse de la tension.

Mais qui se préoccupe de l'homophobie ordinaire qui s'exprime dans les stades où les gardiens se font traiter d' « ENCULE » par les supporters adverses sans que personne ne soit choqué. Malheureusement l'homophobie fait encore partie d'un certain folklore sportif jugé anodin par la France profonde.

Pourtant le triangle rose a conduit à la mort des milliers de personnes dans les camps d'extermination Nazis au cours de la seconde guerre mondiale.

Nous disons que l'expression de toutes les discriminations doit être combattue dans le sport comme dans l'ensemble de la société.

Le Fair-play, l'Esprit sportif, la lutte contre toute les discriminations doivent être au centre de notre engagement comme Club citoyen.

Vive les Pays Bas

Les Pays-Bas sont devenus le premier pays au monde à autoriser le mariage homosexuel et l'adoption d'enfants par deux parents du même sexe, malgré l'opposition des Églises catholique et protestante.

La chambre basse du parlement néerlandais a adopté la loi à une très large majorité (107 voix pour et 33 voix contre).

Pour rentrer définitivement en vigueur la loi devra être adoptée par le Sénat ce qui devrait être une formalité.

Cette décision a un caractère symbolique car les homosexuels pouvaient déjà faire enregistrer leur « partenariat » dans les municipalités avec les mêmes avantages, notamment fiscaux, que les hétérosexuels mariés.

Messieurs les élus français le PACS était une avancée importante mais il vous faudra faire encore des efforts pour rester dans le peloton des pays libérés pour ne pas dire libéraux. Aussi bien pour le mariage des homosexuel(le)s que pour le droit de vote des étrangers aux élections locales la France semble bien frileuse et attentive aux arguments des LE PEN, MEGRET, et autres vicomtes d'extrême droite. Allez un peu de courage et nous aurons une chance d'être toujours la France des « lumières » et le pays de l'Égalité.

MES JEUX OLYMPIQUES DE SYDNEY (suite de la première page)

« La France qui gagne » a rendu sa fierté à un pays trop longtemps victime du syndrome Poullidor, c'est-à-dire avec la manière mais sans le résultat. Fierté ? Mais la fierté n'est-elle pas un sentiment d'accomplissement personnel ? Étiez-vous alors sur le terrain ? Non, dans les tribunes, devant votre télé ou tout simplement, un journal à la main, à se pavoiser des succès français.

Il s'agit bien là de patriotisme, car quel Français pour encourager Eunice Barber avant sa naturalisation ? Ce seul facteur déclenchant, l'acquisition d'une nationalité, balaie sans conteste les arguments de culture d'infrastructures, d'esprit ou de comportement sportif. Quand à l'argument que c'est la naturalisation qui fait connaître tel sportif dans le pays donné, les Danois ne pouvaient ignorer le talent de Kipketer avant sa naturalisation, et pourtant il aura fallu attendre celle-ci pour qu'ils en deviennent supporters.

Alors n'est-il pas temps de modifier vos critères de choix, de ne plus être si partisan. Le talent n'est pas affaire de nation, aucun pays n'ayant jamais acquis de façon continue le monopole de la réussite dans quelque discipline que ce soit. Tout juste a-t-on pu observer une domination temporaire due à la circonstance d'une génération exceptionnelle. Oui, la victoire française en coupe du monde vient consacrer l'ensemble des structures françaises footballistique. Oui, l'hégémonie soviétique en gymnastique venait consacrer des techniques d'entraînement (et de dopage ?) révolutionnaires à l'époque.

Mais le talent n'a pas de frontière, alors sachez apprécier la réussite d'un athlète méritant, les efforts d'un athlète rigoureux, le spectacle d'un sportif brillant, occultez sa nationalité, et faites-vous partial non devant un drapeau, mais devant une prestation.

Yann SAVIGNAC



[LES BRÈVES]



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ATHLETIC CŒUR DE FOND

- ◆ L'Assemblée Générale Ordinaire d'ACF se tiendra le Samedi 25 novembre 2000 à 14h30. Selon nos statuts le quorum est de 50% des adhérents aussi réservez votre samedi.

GRAND RAID DE L'ÎLE DE LA RÉUNION

- ◆ Les 27, 28 et 29 octobre 2000, deux coureurs d'Athlétic Cœur de Fond (Jean Luc MORIZE et Pascal ANSELME) participeront au Grand Raid de l'ÎLE de la RÉUNION (125 km et 8000 m de dénivelé positif). Grâce au code barre des dossards vous pourrez suivre en direct leur progression sur Internet à l'adresse suivante : «[www.guetali.fr / grandraid](http://www.guetali.fr/grandraid) ». Le départ aura lieu le vendredi 27 octobre 2000 à 4h du matin heure locale (1 h du matin heure de Paris)

ARRIVÉES

- ◆ Bienvenue à tous ceux qui ont eu le courage de nous rejoindre pendant l'été malgré la chaleur et les vacances : Christian R., Ali, Béatrice, Stéphane, Didier P., Boubacar, Jean Michel, Anne et Olga avec ces nouveaux(elles) arrivés(ées) le club atteint les 25 licenciés.

DÉPARTS

- ◆ Certains nous ont quitté pour des raisons de santé ou d'incompatibilité d'objectifs nous leur souhaitons bonne route ou plutôt bonne course sur route.

RÉUSSITE

- ◆ Bravo ! à Yann SAVIGNAC qui a réussi sa maîtrise de droit et son entrée dans la vie active.

ANNIVERSAIRES

- ◆ Bon Anniversaire à Anne et Jean-Michel



DOSSIER DOPAGE...DOSSIER DOPAGE...DOSSIER DOPAGE

TOUS MALADESOU PRESQUE !

La moitié du peloton du tour de France est malade, certificat médical à l'appui ! ! ! ! Et même, il y aurait parmi ces sportifs de haut niveau 10% d'asthmatiques ! ! ! !.

Faudra-il recruter des asthmatiques pour créer des écuries de champions ?

Dire que pour le commun des mortels la pratique du sport c'est l'assurance d'être en bonne santé !.

Le certificat médical est-il en train de devenir le passeport pour le sport de haut niveau ?

Il serait instructif de comparer les statistiques des pratiques médicales du peloton avec une même tranche d'âge de la population européenne.

Une lettre parue dans « SPORT et VIE » N° 61 écrite par l'ex-femme d'un coureur cycliste pose les vrais problèmes de santé liés à la pratique du dopage. « Malheureusement, après l'arrêt de la compétition, j'ai constaté la prise de Tondron (NDLR : une amphetamine). Puis plusieurs années après la prise de plus rapprochée de boisson alcoolisée..... ».

Les cyclistes et le cyclisme sont malades. Oui, mais du dopage.

Le suivi longitudinal des sportifs de haut niveau mis en place en France devrait être généralisé au niveau international. Il devrait aussi être prolongé dans le temps après la période de compétition des athlètes. Qui se soucie aujourd'hui de la santé d'un athlète après sa carrière sportive ?

Peu ou pas d'études sur le devenir sanitaire et la mort des athlètes de haut niveau ont été réalisées à ce jour alors que leurs enseignements pourraient concerner la population générale. KOBLET est mort à 39 ans, OCANA à 49 ans, ANQUETIL à 53 ans et ROBIC à 59 ans.

La nouvelle structure indépendante (le Conseil de Prévention et de Lutte contre le Dopage voir encadré ci-contre) mise en place en France par Marie-Georges BUFFET a eu le courage de prendre son autonomie et de dire tout haut ce que tout le monde disait tout bas.

Les analyses d'urine pratiquées sur 96 coureurs du Tour 2000 révèlent que 45% d'entre eux bénéficiaient d'un apport de corticostéroïdes qui ont pour effet de « reculer les limites de la fatigue et de soulager la douleur, tout en développant un état d'euphorie » ou de salbutamol (dans 10% des cas) « stimulant augmentant les capacités respiratoires et ayant des effets anabolisants » certains (cinq coureurs) sont positifs aux deux produits.

Plus grave parmi les contrôles inopinés quatre n'ont pu être analysés pour vice de procédure « Un taux d'erreur aussi élevé est inadmissible pour une compétition d'un tel niveau » dit Michel BOYON président du CPLD.

Le CPLD créé sur le modèle du CSA a bien sûr immédiatement été attaqué par l'UCI (l'Union Cycliste Internatio-

nale) qui trouve que la moitié du peloton sous traitement médicamenteux « interdits » est une chose normale puisque prescrite par des médecins, (dont la plus part sont salariés des équipes professionnelles).

L'UCI parle encore à propos du CLDP d' « excellente opération promotionnelle » et « malhonnêteté intellectuelle ».

De quoi alors devrait-on qualifier l'UCI ?

La Fédération Française de Cyclisme se contente de constater que « la quasi totalité des coureurs concernés ont fourni des justifications thérapeutiques » avant d'avouer que cela pose un réel problème.

Quand à Jean-Marie LEBLANC directeur de la société du Tour (vous savez celui qui lave plus blanc que blanc...le linge sale ... mais seulement en famille.) il met en garde contre « toute interprétation prématurée ». Visiblement le tour 98 ne lui a pas servi de leçon.

En 98 c'est l'intervention policière et non celle des instances sportives qui a prouvé qu'il existait un système de dopage organisé et obligatoire, style pays de l'Est, dans certaines équipes professionnelles. Ils étaient dopés mais tout en passant à travers les grossières mailles du filet des contrôles mis en place.

Le dopage est une tare congénitale du cyclisme et quand on voit le soutien qu'apporte l'Union Cycliste Internationale aux cyclistes dopés on peut se dire que c'est toute l'organisation de ce sport qui est en cause. Tout est gangrené de la base au sommet. Depuis ces amateurs fournis en produits dopants par des réseaux très organisés dans le sud de la France jusqu'à l'UCI en passant par les instances françaises.

Il faudrait faire place nette comme dans la fédération d'haltérophilie qui est en reconstruction après sa dissolution pour dopage généralisé et malversation financière.

Athlétic Cœur de Fond est affilié à deux Fédérations FFA et FN Léo Lagrange qui luttent chacune à sa façon contre la triche dans le sport et pour la santé des sportifs,, aussi notre club se doit d'avoir une réflexion permanente à ce sujet.

La Fédération Française d'Athlétisme, au mois d'Août, a pris courageusement position contre la réhabilitation par l'IAAF (Fédération Internationale d'Athlétisme) du sauteur cubain Javier SOTOMAYOR dans un premier temps interdit de JO pour positivité à la cocaïne.

La lutte contre le dopage est une lutte de tous les instants il ne faut pas que Killy (ex-sportif mais vrai homme d'affaire du Tour de France) introduise dans l'Athlétisme à travers les épreuves qu'il organise (le Marathon de Paris) les mêmes dérives qu'a connu le cyclisme.

Le dopage est un fléau pour la santé des sportifs mais aussi pour l'éthique du sport.

Gérard Clément CHANU

DOSSIER DOPAGE...DOSSIER DOPAGE...DOSSIER DOPAGE

Le CIO et le DOPAGE

Le dopage aurait été éradiqué des jeux de Sydney (dixit Juan Antonio Samaranch). Mais les nombreux cas de dopage révélés montrent bien que les déclarations d'intention ne suffisent pas pour venir à bout de ce phénomène qui s'est incrusté dans le sport de haut niveau.

Les Jeux d'Atlanta devaient déjà être des jeux propres mais qui, dans le grand public, sait que 82% des

sprinters étaient munis d'ordonnance leur permettant de prendre des broncho-dilatateurs augmentant les capacités respiratoires. Ce chiffre est issu d'une étude médicale qui nous l'apprend, mais 4 ans après !.

Quant aux jeux de Sydney 100% propres promis par Samaranch avec les tests anti-EPO français et australien obligatoires, il suffisait d'arrêter la prise d'EPO trois jours avant pour passer au travers du test australien. Et comme pour être déclaré positif le CIO avait défini qu'il fallait être positif aux deux tests le dispositif était parfaitement perméable.

Le même CIO exclu dans un premier temps pour dopage généralisé l'équipe d'Haltérophilie Bulgare puis la réintègre contre une pénalité de 350 000 F.

L'industrie du dopage représente un marché de 25 à 50 milliards de francs par an soit 1% à 2 % du poids économique du sport dans le monde. Le monde sportif ne sait pas ou ne veut pas prendre les mesures qui s'imposent pour ralentir sinon éradiquer le processus.

Le CIO a introduit lui-même le vert dans le fruit de l'Olympisme en ouvrant les jeux aux professionnels. Ils ont amené avec eux les pratiques financières douteuses (voir les scandales récents qui ont frappés le CIO) et de dopage organisé comme l'était celui des pays de l'Est.

Le départ prochain de Samaranch peut permettre un sursaut et un retour au fondement de la charte olympique mais il peut marquer aussi la victoire définitive du libéralisme économique et de la mondialisation dans le sport avec tous ses corollaires.

Nota : les informations de cet article sont données par Jean François Bourg dans le trimestriel « Reflets et perspectives de la vie économique » dont le thème est « sport et mondialisation » publié par De Boek Université

LE CONSEIL DE PREVENTION
ET DE LUTTE CONTRE LE DOPAGE

Le Conseil de prévention et de Lutte contre le Dopage (CLDP), autorité administrative indépendante instituée par la loi anti-dopage de 1999, participe à la politique de protection de la santé des sportifs et contribue à la régulation des actions de lutte contre le dopage.

LA COMPOSITION

Le CLDP est composé de neuf membres, nommés par décret pour 6 ans et dont le mandat n'est ni révocable ni renouvelable. Le Conseil se renouvelle par tiers tous les deux ans.

- Trois membres des juridictions administratives et judiciaires : un Conseiller d'Etat, un Conseiller à la Cour de Cassation, un avocat Général à la cour de Cassation.
- Trois personnes qualifiées dans les domaines de la pharmacologie, de la toxicologie et de la médecine du sport, désignés respectivement par les Présidents de l'Académie nationale de pharmacie, de l'Académie des Sciences et de l'Académie nationale de Médecine.
- Trois personnes qualifiées dans le domaine du sport : un sportif de haut niveau désigné par le Président du Comité National Olympique et Sportif Français (David DOUILLET), un membre du Conseil d'Administration du CNOSF, une personne désignée par le Président du Comité consultatif National d'Éthique pour les Sciences de la Vie et de la Santé.

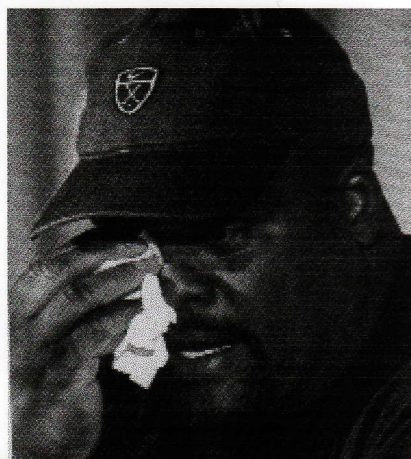
ATTRIBUTIONS ET COMPÉTENCES

Le Conseil est informé des opérations de mise en place des contrôles antidopage et des faits de dopage.

Il est consulté sur tout projet de loi ou de règlement relatif à la protection de la santé des sportifs et à la lutte contre le dopage.

Le conseil est compétent pour sanctionner les personnes non licenciées et peut réformer ou étendre les sanctions disciplinaires prises par les fédérations.

Il peut prononcer à l'encontre des sportifs reconnus coupables de dopage une interdiction temporaire ou définitive pour les compétitions et manifestations sportives.



C.J. HUNTER
(Monsieur Marion JONES)

a un gros chagrin....1000 fois la dose autorisée !

LES MOUTONS DE PANURGE.....

Le trail de la Vallée de la Loue, avec ses 40 ou 60 km et ses 1500 m de dénivelé, constitue la 4^{ème} étape du challenge des trails de l'Est. Il a pour cadre une pittoresque vallée, paradis des randonneurs et pêcheurs, située à 20 km de Pontarlier.

Après la 6000 D, ce trail était pour moi la dernière occasion de tester ma préparation physique et le matériel que j'utiliserai dans le Grand Raid de la Réunion. Christian et un ami coureur m'avaient accompagné dans cette aventure, choisissant le circuit des 40 km tandis que j'optais pour les 60 km.

Un violent orage avait éclaté la nuit précédente. Bien qu'il eut troublé notre sommeil, détrempé les chemins obligeant les organisateurs à le modifier à la dernière minute le parcours, il avait mis un terme à la canicule de ces derniers jours.

C'est donc sous un ciel menaçant et une pluie légère que ce 27 août, 143 trailers rassemblés sur la place de la mairie de Mouthier-Haute-Pierre, s'élancèrent en direction des sources de la Loue.

Christian et un coureur dijonnais caracolaient en tête tandis que le peloton se disloquait lentement. Le comportement « moutonnier » du peloton fit que personne ne s'aperçut que les hommes de tête s'étaient engagés sur une mauvaise piste.

Bientôt, je fis parti d'un groupe de 6 coureurs isolés qui s'engagèrent dans un chemin forestier qui partait à l'assaut d'une crête. Après 20' d'ascension nous comprîmes notre erreur, nous étions isolés au milieu de la forêt, démotivés et maudissant l'organisation. Nous décidèrent de rejoindre Mouthier et d'abandonner.

Par pur hasard nous croisâmes le parcours du trail. Le 1^{er} ravitaillement située au 6^{ème} km fût atteint en 1h30' de course. Nous n'avions plus aucune idée de notre position dans la course et pensions même être passés en tête ce q'un bénévole démentit.

Mon seul objectif fût alors de trouver la motiva-

tion nécessaire à la réalisation des 60 km en essayant de ne pas terminer dernier. Accélérant le rythme, au risque de me « griller », j'abandonnais mes compagnons et me lançais à la poursuite des coureurs.

C'est au ravitaillement du 15^{ème} km atteint en 2h40' de course, que je rattrapais mon premier coureur. Une dizaine d'autres furent dépassés avant que j'atteigne le point de contrôle de Chateauvieux au 30^{ème} km.

Les concurrents étaient très disséminés. J'ai couru seul pendant près de 45' sur les chemins forestiers avant dépasser d'autre retardataires qui heureux de trouver une compagnie m'accompagnaient pendant quelques centaines de mètres.

A 6 km de l'arrivée, l'épuisement était tel que je n'avais même plus la force de courir sur terrain plat.

Christian prit un malin plaisir à fixer sur la pellicule mon visage stigmatisé par la fatigue. La ligne d'arrivée fût franchie en trotinant après 8h14' de bataille contre les défaillances du corps et de l'esprit.

Jean-Luc Morize

Résultats complets page 10



LES TROIS HEURES DE CHELLES LE RELAIS DU FORT

Dimanche 17 septembre c'était la première édition d'une course promise à un bel avenir.

Le temps était très agréable avec une petite fraîcheur de début d'automne et pas beaucoup de soleil.

Un parcours ardu très vallonné de 3,8 km avec une cote assez difficile en début de boucle.

Le relais devait être pris par un équipier à chaque boucle et la durée de l'épreuve était fixée à trois heures mini, un tour commencé devant être achevé.

Les équipes étaient constituées de 2 ou 3 coureurs.

Dix coureurs d'Athlétic Cœur de Fond inscrits constituaient trois relais homogènes ACF, plus une équipe mixte Team Endurance Paris formée avec notre ami Boubacar COULIBALY et deux coureurs parisiens rencontrés sur une course pendant l'été.

La tête de la course a tout de suite été prise par deux équipes (« Les Invincibles » des triathlètes de TORCY et NEUILLY PLAISANCE SPORT)

L'équipe de Cœur de Fond composée de trois seniors Christian FAUCHEHAUT, Ali OULEDGHARRI et Karim BENAYACHE a tenu la troisième place alternativement avec l'équipe de Boubacar. Pendant 3 heures et à chaque tour la troisième place changeait de main.

C'est NEUILLY PLAISANCE qui a remporté l'épreuve devant « Les Invincibles ».

Les deux équipes suivantes ne pouvant se départager sont arrivées main dans la main lors du dernier tour, un beau geste sportif ! Apprécié par tous les autres participants.

Les deux autres équipes d'ACF étaient composées de Pascal ANSELME, Jean Luc MORIZE et Christian REBOLLO pour la première et Jean Marc GEIDEL, Djamel SISSI et Gérard CHANU. Ces équipes sont arrivées respectivement 8^{ème} et 26^{ème} sur les 29 équipes engagées.



**Athlétic Cœur de Fond
et Team Endurance Paris
3èmes ex aequo**

CHÂTEAUROUX LES TROIS HEURES DES DEUX LACS

Dimanche 3 septembre 2000,

Décidément les 3 et 6 heures des deux lacs se profilent comme la course de la rentrée pour ACF.

En effet l'organisation a eu la bonne idée de mélanger les distances et les types de courses sur un même circuit, ce qui fait que 4 courses ont lieu simultanément (3h individuel, 3h par équipes de 4 coureurs, 6h individuel, et 6h par équipes de 4).

La qualité de l'organisation, l'accueil des bénévoles et la proximité relative de Paris en font une épreuve particulièrement attractive.

C'était la deuxième fois que le club participait à cette épreuve, l'année dernière Christian FAUCHEHAUT avait couru les 6 heures individuels (en finissant 3^{ème} devant Jean Hughes VOS, vainqueur en 2000) et une équipe composée de Gérard CHANU, Jean Marc GEIDEL et Karim BENAYACHE avait parcouru 40 km en trois heures.

Cette année ACF s'est concentré sur le 3 h par équipe en alignant 3 athlètes (Christian REBOLLO, Christian FAUCHEHAUT, Boubacar COULIBALY) au lieu des 4 autorisés sur cette épreuve. C'est donc avec un handicap que le club va jouer la gagne pendant trois heures et ne cédera la première place que dans le dernier relais



**CHÂTEAUROUX 3 h des deux lacs
3 septembre 2000**

ACF 2ème par équipe (Bouba, Christian F, Christian R)

SPORT ET SEXE AU MASCULIN : Le corps en action

C'est la fin des JO et on en a eu plein la vue, des corps d'athlètes offrant à l'œil gourmand ou gourmet un plaisir délicat appelé « rinçage gratuit ».

Bien sûr, il ne saurait qu'être question d'esthétisme pur, de forme sculpturales et dénuées de tout sex-appeal. Cependant, les plus dépravés auront remarqué l'érotisme sous-jacent des sprinters qui, après avoir franchi la ligne d'arrivée font glisser leurs maillots de corps par dessous leurs épaules, l'arrêtant à mis torse juste ce qu'il faut pour découvrir le relief de leurs pectoraux ; Puis ils continuent de façon nonchalante, laissant traîner leurs bretelles de maillots. D'autres, pas moins retors, auront apprécié lors des ralentis les mouvements suggestifs sous les shorts, ainsi que la doublure blanche qui se découvre à chaque nouvelle enjambée. Enfin il n'aura pas échappé à certains qu'après avoir accompli un exploit, certains font un mouvement saccadé du bassin et des avant bras combinant coup de rein et traction vers soi des avant bras, qu'on pourrait traduire par Mais vous n'avez nul besoin de traducteur...

D'une certaine façon, le sport est l'image renversée du sexe, puisqu'il est censé représenter l'expression pure du corps alors que le sexe en représenterait l'aspect impur. Oh bien sûr, dans le cadre bien défini de l'amour avec un grand A ou de la famille avec un grand F, ou du moins du couple stable et fidèle, le sexe est reconnu et reçoit même ses lettres de noblesse. Mais s'il sort de ce cadre, alors aux abris ! L'ennui, c'est qu'on est dans une société qui s'y connaît dans l'art de la suggestion et de la frustration, où le sexe est partout sans y être, toujours à fleur de peau des moindres pubs, toujours déniché dans les lapsus et les actes manqués, presque incontournable dans les bons mots et les histoires drôles. Comme d'un autre côté le sport a perdu toute sa « pureté », ne serait-ce qu'à cause des sommes fabuleuses d'argent qui y sont mêlées, on peut dire que la suggestion du sexe fait partie du spectacle, et la mise en scène est chaque année plus suggestive.

Il n'est pas inutile d'ajouter que cette suggestion du sexe est beaucoup plus présente chez les hommes que chez les femmes, puisque la virilité trouve davantage son compte dans le body-building et la nandrolone que la féminité. Tout du moins où nous en sommes actuellement avec ce que je veux bien reconnaître comme de vieux préjugés.

A notre niveau de sportifs amateurs, il nous a été souvent donné de ressentir cette atmosphère de départ de grande course, lorsque nous nous pressons les uns contre les autres, prêt à jaillir (j'allais dire à gicler). Tout cela en parfaite innocence d'ailleurs. Les maillots, shorts et collants suggère diversement les formes. On aperçoit parfois quelqu'un qui pisse discrètement où il peut. D'autres se remettent les choses en place. A certains moments, on s'assied en tailleur, découvrant sous la bordure du short, des reliefs mieux galbés par la doublure. Le départ donné, toute l'énergie de ces corps unis dans l'effort est perceptible par tous. Parfois une silhouette nous sert de lièvre et tant mieux si cela est en plus agréable à l'œil. La forme du torse, le dessin des fesses, souligné par un cycliste moult, un mince filet de sueur s'infiltrant dans le sillon, une belles paires de mollets en pleine action, le galbe d'une épaule sortant d'un débar-

deur, tout cela ragaillardit le moral et nous fait oublier notre souffrance physique.

Lors de courts moments d'efforts intenses, comme par exemple une accélération, nous ressentons comme une décharge qui envahit tout le corps, si proche de l'orgasme et qui se produit surtout si l'on court avec d'autres, presque jamais si l'on court seul. La lutte au corps à corps, cette étrange ambiguïté de l'union fusion dans l'effort, chacun essayant de se dégager suffisamment de l'autre qui continue à se coller cependant, et du combat malgré tout cette ambiguïté là n'en est pas moins suggestive.

Lors des courses en relais, une franche camaraderie unie les membres - oui, les membres, quel autre terme employer ? - d'une même équipe et lorsque l'on affronte la dernière ligne droite, c'est main dans la main. Personnellement la dernière fois, j'ai failli tomber et j'ai senti comme une secousse très chaleureuse, la réaction immédiate de mes coéquipiers qui m'ont littéralement tiré du sol et j'ai eu l'impression de voler avec eux.

Dans les douches, on observe tous les comportements possibles. Cela va de celui qui n'est pas du tout gêné à celui qui se couvre de plusieurs pagens, cherche une cabine pour s'isoler en passant par celui qui arbore fièrement sa virilité, celui qui lance des regards à la cantonade, celui qui continue à parler en oubliant qu'il est à poil et met du temps à se rhabiller...

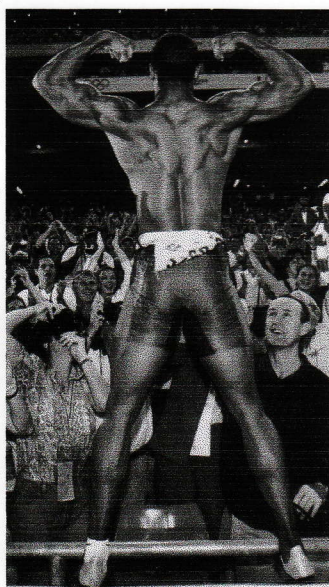
Il ne faut pas oublier non plus les réactions hostiles, voire agressives que peuvent susciter chez certains la mise à jour d'un érotisme qui affleure : « Qu'est-ce t'as à me regarder comme ça, j'suis pas un pédé... ». Dont acte... Personne ne prétend que tous les mecs qui pratiquent du sport entre eux ont des arrières - pensées, mais ceux qui se sentent le plus « insultés » sont souvent ceux qui semblent si bien « entre eux ».

Inversement on trouve des mecs parfaitement hétérosexuels qui ne trouvent rien d'offensant à courir avec des homos, puisque le groupe « Cœur de Fond » regroupe les uns comme les autres, voir ceux qui ne sont ni l'un ni l'autre ou les deux à la fois. Certains savent qu'ils pourront susciter de désir. On peut être hétérosexuel et ne pas être indifférent à cela. Après tout, dans les rapports hétérosexuels, il peut y avoir aussi tout un jeu de séduction sans conséquence. Il peut aussi y avoir des désirs non réciproques. Bref, le désir n'est ni attaque, ni harcèlement ni agression. C'est ce qu'on compris ceux qui sont tout à fait à l'aise dans leur baskets... si je puis dire...

Il y a toute une dimension du jeu dans la sexualité qu'ignorent ou que refusent ceux qui sont trop sérieux en amour. Il y a aussi toute une dimension de jeu qu'oublie ceux qui trop sérieux dans leur sport. Par contre, pour les joueurs, les fantaisistes, pour ceux qui acceptent simplement que le corps exulte (comme dit la chanson de Brel « Les Vieux Amants »), le sport et le sexe font plus que se frôler, ils se nourrissent et s'enflent l'un de l'autre.

Jean Marc GEIDEL

Ps : Pour éviter toute fausse symétrie entre hommes et femmes, j'ai préféré ne pas parler de sexualité féminine. Je laisse plutôt ce soins aux femmes.



LE REPAS DE RENTREE d'Athlétic Coeur de Fond

Le repas de rentrée a été à l'image de l'évolution de notre club.

Nous avons été nombreux (une trentaine) à partager cette soirée conviviale et dans une atmosphère chaleureuse.

Les conjoint(e)s des coureurs sont venu(e)s de même que les amis du club. Nous avons regretté l'absence d'une dizaine d'adhérents qui pour des raisons d'éloignement ou de week-end organisé de longue date n'ont pas pu se joindre à nous.

La mise en route a été un peu longue car nous succédions dans la salle à une fête d'anniversaire et il est toujours difficile de mettre fin à une fête.

Une fois dans la place la soirée s'est déroulée comme prévue avec l'excellent couscous de Malika la patronne du Café Bleu.

Pascal a profité de la soirée pour mettre en place le programme des courses.

Christian Rebello a fait circuler la belle coupe gagnée à Châteauroux pour l'excellente deuxième place des trois heures par équipe.

Et puis Christian notre entraîneur avait passé le cap de sa 28^{ème} année la veille aussi nous en avons profité pour lui faire une petite surprise : un gros gâteau à partager tous ensemble.

Au moment de se quitter certains envisageaient déjà une prochaine soirée.

Il faudra prévoir un repas aux environs de la Corrida de Noël à Issy les Moulineaux

ENDURANCE : LE FILM

Ce n'est pas un film sur la course à pied, ce n'est peut-être même pas un film sur un coureur de fond car on ne suit ni son entraînement ni son ascension sportive. On le voit passer d'un coup de baguette magique d'un marathon épuisant en Éthiopie à la victoire olympique. Rien n'est dit de la rencontre avec son manager, de ses entraînements en Europe, de ses records du monde sur 5000 et 10 000 m.

C'est sûrement un film sur l'Éthiopie les difficultés de la vie dans ce pays et sur l'Homme Haïlé Gébrésélassié son enfance, son adolescence, ses rêves.

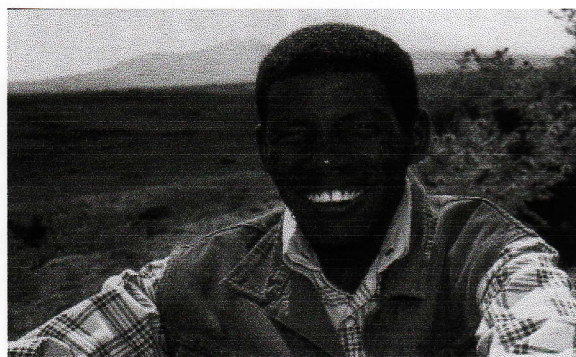
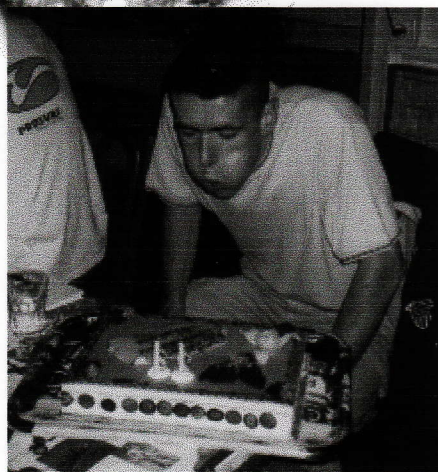
Pas de recettes, pas de conseils ce n'est pas à l'ordre du jour, seulement une histoire personnelle à peine embellie et un homme qui aime courir.

C'est l'histoire d'un petit paysan qui courrait pour aller à l'école, et qui admirait presque en cachette les coureurs de fond de son pays (Bibikila).

C'est l'histoire d'un homme qui contre vent et marée et même contre son père court sans se poser de question et qui sera champion olympique à Atlanta.

En tout cas une leçon pour certaines « Stars Mondiales de l'Athlétisme » pour leur arrogance et leur ego surdimensionné.

Au final ce n'est pas un grand film mais c'est un beau film et un magnifique athlète qui se livre sans impudeur.



HAILE GEBRESELASSIE

Rethondes 2000

22 juil 2000

13 km

177 Classés

Nom	Temps	Class. Général	Class. Catégories	Vitesse
Christian FAUCHEHAUT	49 mn 07 s	13 ème	10 ème/SEH	16.8 km/h
Boubacar COULIBALY	50 mn 10 s	20 ème	1er/ESH	16.5 km/h
Fabienne PAYET	59 mn 21 s	91 ème	6 ème/ SEF	13.9 km/h
Gérard CHANU	1 h 11 mn 33 s	154 ème	25 ème/V2H	11.5 km/h

6000 D La Plagne

30 juillet 2000

55 km

512 Classés

6000 m de dénivelé

Nom	Temps	Class. Général	Vitesse
Jean Luc MORIZE	6 h 37 mn 03 s	170 ème	montagne
Pascal ANSELME	6 h 51 mn 51 s	212 ème	montagne

**Trail de la Vallée
de la Loue**

27 août 2000

40 ou 60 km

143 Classés

Nom	Temps	Class. Général	Vitesse
Christian FAUCHEHAUT (40 km)	3 h 43 mn	3 ème	montagne
Jean Luc MORIZE (60 km)	8 h 14 mn	54 ème	montagne

**3 septembre 2000 CHATEAUROUX 3 h des deux lacs
ATHLETIC COEUR DE FOND 2 ème équipe / 24
avec C. FAUCHEHAUT; C. REBOLLO; B. COULIBALY**

**LE PERREUX
La Course de la rentrée**

10 sept 2000

7 km

296 Classés

Nom	Temps	Class. Général	Class. Catégories	Vitesse
Christian FAUCHEHAUT	24 mn 50 s	7 ème	4 ème/SEH	17 km/h
Ali OULEDGHARRI	25 mn 13 s	10 ème	6 ème/SEH	16.7 km/h
Boubacar COULIBALY	25 mn 58 s	16 ème	1 er / ESH	16.3 km/h
Jean Marc GEIDEL	28 mn 31 s	55 ème	16 ème/V1H	14.7 km/h
Christian REBELLO	28 mn 44 s	57 ème	18 ème/V1H	14.6 km/h
Fabienne PAYET	29 mn 18 s	66 ème	2 ème/SEF	14.4 km/h
Bernard GRANDIN	31 mn 20 s	93 ème	30 ème/V1H	13.4 km/h

**ATHLETIC COEUR DE FOND
1 ère équipe masculine**



3 h de Chelles**Le relais du Fort****17 sept
2000****29 équipes
classées**

Équipes	Temps	Distance	Class. Général	Vitesse
Christian FAUCHEHAUT, Karim BENAYACHE, Ali OULEDGHARRI	3 h 00 mn 29 s	49,4 km	3 ème	16,4 km/h
Jean Luc MORIZE, Pascal ANSELME, Christian REBELLO	3 h 06 mn 45 s	45,6 km	8 ème	14,6 km/h
Jean Marc GEIDEL, Gérard CHANU, Djamel SISSI	3 h 21 mn 15 s	41,8 km	24 ème	12,4 km/h

**tout CRÉTEIL
RUN & ROLL****24 sept 2000****10 km****564 Classés**

Nom	Temps	Class. Général	Class. Catégories	Vitesse
Ali OULEDGHARRI	34 mn 51 s	47 ème	35 ème/SEH	17,2 km/h
Jean Luc APPRIOU	37 mn 53 s	104 ème	70 ème/SEH	15,8 km/h
Pascal ANSELME	39 mn 13 s	134 ème	85 ème/ SEH	15,3 km/h
Jean Marc GEIDEL	41 mn 26 s	202 ème	52 ème/V1H	14,4 km/h
Fabienne PAYET	42 mn 15 s	226 ème	9 ème/SEF	14,2 km/h
Djamel SISSI	48 mn 50 s	393 ème	123 ème/V1H	12,2 km/h

Boissy St Léger**8 oct 2000****8 et 15 km****117 et 138
Classés**

Nom	Temps	Class. Général	Class. Catégories	Vitesse
8 km				
Christian FAUCHEHAUT	30 mn 00 s	3 ème	1er/SEH	16 km/h
Djamel SISSI	40 mn 42 s	54 ème	17 ème/ V1H	12,0 km/h
Bachir SISSI	41 mn 39 s	61 ème	20 ème/V1H	11.5 km/h
15 km				
Fabienne PAYET	1 h 05 mn 26 s	41 ème	1 ère / SEF	13,8 km/h
Bernard GRANDIN	1 h 11 mn 00 s	76 ème	28 ème/V1H	12,6 km/h

Notre programme de courses

NOM DE LA COURSE	DISTANCE	LIEU	DATE	Heure
La Corrida du XV ème	10 km	Centre sportif Suzanne LENGLEN XVème	22/10/00	10 h 45
3 ème Championnat de Paris	10 km	Stade Pershing (Vincennes)	29/10/00	9 h
Le Jogging des notaires	10 km	Hippodrome de Vincennes	05/11/00	8h45 à 11h30
Les 8 et 16 Km de Garches	16 km	Garches	12/11/00	9h40
Corrida de THIAIS	8,33 km	Centre sportif THIAIS	3/12/00	10h
Corrida d'ISSY LES MOULINEAUX	6 et 9 km	Parc Municipal des Sports	17/12/00	9 h 40 à 11 h 10



POUR NOUS REJOINDRE

ENTRAÎNEMENTS

Les séances sont organisées par notre entraîneur qui proposera à chacun un entraînement adapté.

Horaires

LUNDI

19h15 Endurance

RDV Stade Léo Lagrange Porte de Charenton Entrée des tennis
coté Vincennes (Vestiaires et Douches)

MERCREDI

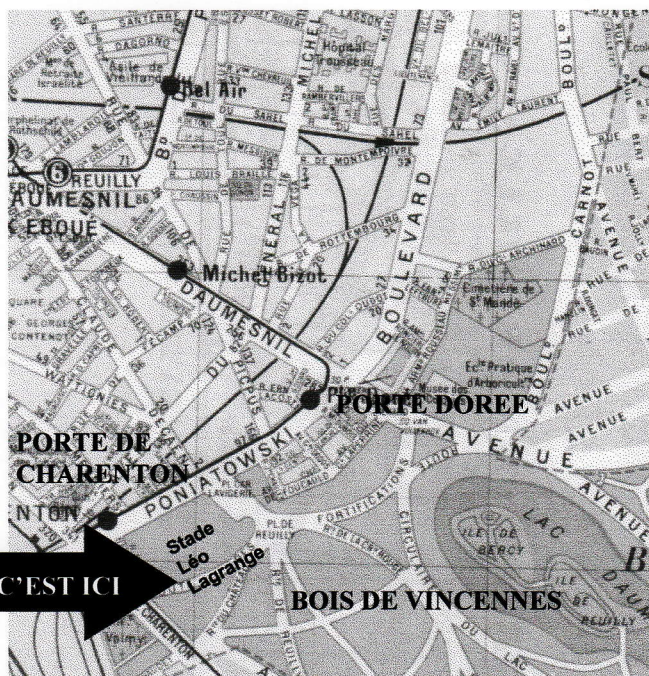
19h15 Échauffement dans le bois de Vincennes

20h00 Vitesse sur le stade Léo Lagrange

RDV Stade Léo Lagrange Porte de Charenton Entrée des tennis
coté Vincennes (Vestiaires et Douches)

SAMEDI ET DIMANCHE

Compétition et Endurance prendre contact avec le Club



**Rendez-Vous :Stade Léo Lagrange
Bd. Poniatowski PARIS 12ème**



ADHÉSION

COTISATION MEMBRES STAGIAIRES : 250,00 F

COTISATION MEMBRES ACTIFS : 450,00 F

COTISATION MEMBRES BIENFAITEURS : 550,00 F

L'adhésion est valable un an de date à date.

Pour adhérer vous devrez fournir:

- ⇒ - un chèque du montant de votre cotisation
- ⇒ - un certificat médical d'aptitude à la pratique de la course à pied de moins de trois mois.
- ⇒ - trois photos d'identité
- ⇒ - les fiches d'adhésion et de renseignements remplies

CONTACTS



Notre Boite Vocale

3672

puis 00 11 22 33 44



Notre E-Mail

coeur.de.fond@wanadoo.fr



**SORTÉZ
DU PELOTON
AVEC
COEUR DE FOND**