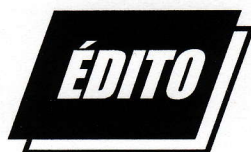


Association Loi 1901 N° 0941011166  
**ATHLETIC COEUR DE FOND**

# COEUR DE FOND

1er mars 2001  
Troisième année  
NUMÉRO 8



## *Qui nous aime nous suive !*

Une fois de plus nous avons passé un automne et un hiver actifs. Non seulement les entraînements se sont poursuivis avec au minimum une douzaine de coureurs même par les jours de vent et de pluie qui se sont succédés très régulièrement, mais nous avons été rejoints par de nouveaux adhérents : bienvenue à David, Maïté, Christophe.

L'Assemblée Générale de notre association s'est tenue classiquement dans l'intersaison le 25 novembre 2000. Pas de grand chambardement : sur les six membres sortant du Conseil d'Administration, cinq se sont représentés et ont été réélus, deux nouveaux membres ont été élus dont Béatrice qui nous fait l'honneur d'être la première femme présente dans les instances du club.

L'Assemblée Générale a confirmé les choix des fondateurs du club : pluralité et refus de toute discrimination y compris dans le domaine de l'orientation sexuelle. Un débat riche et dense sur notre identité a animé les participants.

Nous avons aussi décidé de faire la démarche auprès du ministère de la Jeunesse et Sports pour obtenir son agrément.

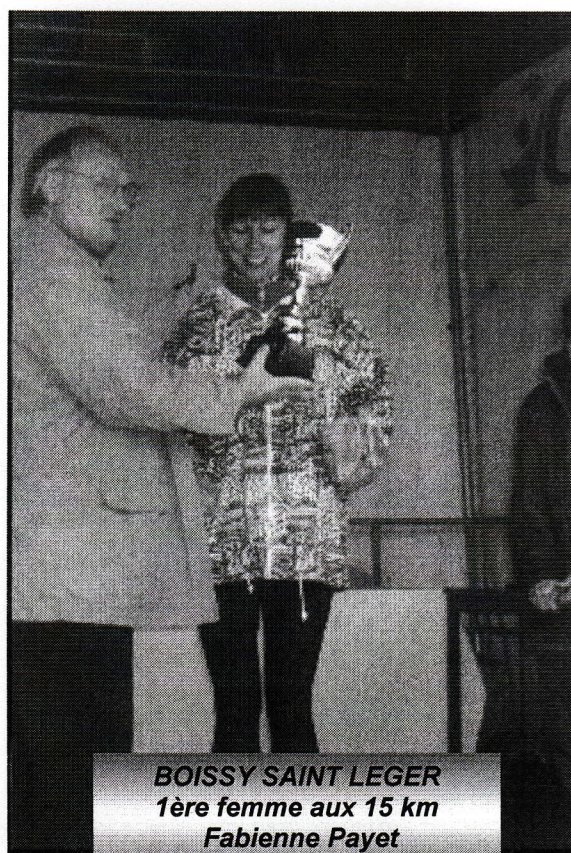
Plusieurs membres du bureau de l'association ont profité de la période hivernale pour participer aux formations de dirigeants de la FFA.

Maintenant la saison démarre avec en point de mire le Marathon de Paris et plusieurs courses en relais.

Nous allons parcourir d'une foulée légère les premiers mois de ce nouveau millénaire.

***Qui nous aime nous suive !***

Le président d'ACF



**BOISSY SAINT LEGER**  
**1ère femme aux 15 km**  
**Fabienne Payet**

## Dans ce numéro :

ÉDITO / Qui nous aime nous suive !	1
Les vœux du nouvel an	2
DOSSIER DOPAGE : il faut choisir	3
DOSSIER DOPAGE : Les apprentis sorciers	4
DOSSIER DOPAGE : Jeux olympiques congelés	5
LES BREVES	6
TRIBUNE LIBRE et IMPRESSIONS DU CLUB	7
LES AVENTURIERS DU CAPRICORNE	8
LE REPAS DU NOUVEL AN	9
RÉSULTATS	10/11
POUR NOUS REJOINDRE	12

# Les voeux

Meilleurs voeux pour ce nouveau millénaire et merci pour les vôtres.

Amitiés Sportives  
**Sylvie G.**

2001 Voeux de bonheur à vous , Gérard , Christian et les autres.

Je ne désespère pas de revenir sur la piste mais mon emploi du temps reste très insatisfaisant !

Amicalement  
**Didier et Sydney.**

Santé, Bonheur, prospérité et sérénité, sont tous les maux que je vous souhaite pour cette année 2001 et comme je suis égoïste, j'espère vous retrouver d'ici quelques mois le temps d'un entraînement.

Je vous embrasse.  
Merci de votre fidélité  
**Jean Luc L.**



Meilleurs Voeux  
Sportivement  
**Julien B.**

Tous mes voeux à l'équipe pour 2001. en espérant vous retrouver au printemps en Bretagne.

Ne soyez pas trop méchant dans les chroniques sur nous pauvres militaires. . . La bêtise existe partout . . . mais nous finirons bien par la mettre à la porte !

**Didier P.**  
Licencié ACF

Tous mes voeux à toi et à ton équipe.  
Bien Cordialement.

**Francesca Famularo**  
Directrice de la communication  
Fédération Léo Lagrange

Nous vous souhaitons une excellent année 2001, qu'elle vous apporte Bonheur, Santé et réponde à tous vos désirs.

Bien amicalement.  
**Loïc et Nicolas**

Je forme pour vous et ceux qui vous entourent des voeux chaleureux pour l'année 2001.

Ensemble, sachons nous mobiliser pour créer plus de convivialité et de partage, pour mieux protéger les droits de chacun, pour construire un avenir plus sûr.

Fidèlement et amicalement à vous,

**Patrick BLOCHE**  
Député de Paris (11<sup>ème</sup> et 12<sup>ème</sup>)  
1<sup>er</sup> Adjoint du 11<sup>ème</sup> arrondissement.

Très sensible à vos aimables voeux, je vous souhaite une pleine réussite pour l'année qui commence.

**Rémi VIENOT**

*Chef du service Examens Format. professionnelles  
Direction régionale et départementale de la jeunesse et des sports de Paris-IdF*

Je remercie ATHLETIC COEUR DE FOND pour ses sympathiques voeux, et à mon tour, je présente mes meilleurs voeux, pour cette nouvelle année, au Bureau d' ACF et plus particulièrement aux coureurs et amis : Christian, Gérard, Pascal, Jean-Luc M. et Jean-Luc A. ...

Que ce nouveau millénaire soit fait de réussites et de plaisirs.

Bien Amicalement et Bises.

**Jean-Philippe M.**

"**Bertrand Delanoé** est heureux de vous présenter ses voeux pour une belle et grande année 01 de la nouvelle ère.

Merci. Très cordialement"

**Jenny Leoni**, Chargée des relations avec la presse de la Ministre de la Jeunesse et des Sports vous souhaite à tous une heureuse nouvelle année.



**Bernard et Bachir  
dans l'effort !**

## DOSSIER DOPAGE...DOSSIER DOPAGE...DOSSIER DOPAGE

**Il faut choisir...**

## Notes de lecture

**Paroles de dopés (Editions JC Lattès)**

Le débat sur le dopage s'est ouvert dans le journal d'Athlétic Coeur de Fond depuis quelques numéros. De façon plus générale, les révélations se sont accumulées ces dernières années qui tendent à montrer que le dopage n'est pas un fait d'exception mais bien la règle dans le sport de haut niveau.

Mais le débat est pipé du fait que seuls s'expriment ceux qui considèrent le dopage comme un fléau à éradiquer : les ministres, les responsables des fédérations sportives, du CIP montrent tous un bel unanimité: « Nous allons combattre le dopage, nous allons augmenter les moyens de contrôle, nous allons développer des techniques de pointe pour améliorer encore le dépistage des produits interdits... ». Aucun n'a même le courage de suggérer que la fameuse liste est peut-être un peu obsolète. Quant aux sportifs interrogés, ils sont tous plus blancs que blancs. Quand l'un se fait prendre, il essaie plutôt de se faire oublier. Mais que pensent ceux qui ont recours au dopage, pourquoi le font-ils et surtout pourquoi tant de sportifs de haut niveau le font-ils ?

Deux auteurs, Yves Bordenave, journaliste au Monde et Serge Simon, rugbyman et médecin consultant en addictologie dans le sport (lire plus loin), viennent d'enquêter sur cette question et ont écrit un livre de témoignages : Paroles de dopés.

Écoutons ce que nous dit Marc, champion de 400 mètres haies: « Bizarrement, durant ma carrière, la majorité des athlètes que je côtoyais, étaient confrontés à la dope. A plus ou moins grande échelle, mais en tout cas, ils y touchaient ou y avaient touché ou allaient y toucher. Et cela n'a rien d'étonnant. La dope est quelque chose de tellement efficace au regard de tes performances que tu n'as pas du tout envie de t'en absoudre. Sous anabolisant, tu te sens fort et sûr de toi. Quand tu as fini une cure, tu sais que tout va bien. Tout est possible... Si je n'avais pas fait de sport je n'aurais jamais découvert tout ça. Attention, disant cela, je ne voudrais pas qu'on me prenne pour un type qui regrette. Non, absolument pas. Grâce au sport, j'ai approché et souvent éprouvé des sensations dont un bonhomme lambda n'a même pas idée...Le plus extraordinaire, c'est le mensonge. Non seulement, tu ne rencontreras jamais un type ou une fille te dire tranquillement qu'il prend tel ou tel produit, mais pire: quand un athlète est contrôlé positif à l'issue d'un test, il nie tout en bloc. Il ment parce qu'il n'a pas le choix. Depuis l'âge de 12, 14 ou 16 ans, il consacre tout son temps, ses loisirs, ses études, toute son existence à son sport, réussir devient capital. Il met toute sa vie là-dedans. Alors si tout d'un coup, tu te fais coincer pour une connerie de dope, tu ne peux pas t'admettre. c'est quasiment impossible. Tout peut s'arrêter en une fraction de seconde. Tu joues ta vie. C'est terrible. Alors tu mens. Sauf exception, il n'y a jamais de preuves tangibles en matière de dopage.

C'est pour cela qu'à mon avis vouloir changer quelque chose dans ce domaine est illusoire. Eradiquer la dope est un doux rêve tout à fait irréalisable. En revanche en finir avec l'hypocrisie et sortir du mensonge me semble plus envisageable. »

Ce qui frappe à la lecture de ces témoignages, c'est qu'il n'y a pas de frontière claire et nette entre le dopage et l'absence de dopage. Souvent, les sportifs y viennent petit à petit, au départ à « l'insu de leur plein gré », en acceptant des pilules sans trop se poser de questions et de plus en plus, en recherchant les produits les plus efficaces en pleine connaissance de cause. Ils savent qu'ils jouent leur santé mais ne la jouent-ils pas déjà en acceptant les entraînements intensifiés, les compétitions de plus en plus dures et de plus en plus rapprochées. Ils savent qu'ils trichent mais tout le monde triche, sinon tu ne gagnes pas. Ils trichent non pas, pensent-ils, par rapport à leurs concurrents, mais par rapport à une façade, à une hypocrisie généralisée.

Ce qui frappe également, c'est l'absence de regrets de la plupart de ces sportifs qui ont accepté de témoigner. Voilà comment conclue un autre de ces sportifs: « Personnellement, j'assume ce que j'ai fait. Ça m'intéresse d'en parler à condition que ce soit avec des gens qui cherchent à comprendre. Il ne s'agit pas de juger; ni d'approuver ni de condamner »

Écoutons ce que nous disent les auteurs: « Il est beaucoup question du dopage mais par sa négation ou par ses conséquences, jamais du problème lui-même qui est une relation entre un individu et un produit, fût-elle dans le cadre du sport. On met en avant les mesures susceptibles de vaincre ce « fléau », ou bien on dramatise et met en scène ses conséquences afin de servir la cause des moralistes de tout poil. Mais quid de la pratique elle-même et des pratiquants? Nous nous sommes battus avec quelques médecins pour faire progresser cette idée jusqu'à la création au sein du CHU de Bordeaux d'une unité de prise en charge des problèmes liés à l'utilisation des produits dans le sport: le CAPS (Centre d'Addictologie et de Psychopathologie dans le Sport).

Dans leur conclusion, les auteurs soulignent le décalage entre la réalité du sport de haut niveau et le mythe: « Pour être vendeur, le sport devait rester cette usine à rêves, et qu'importe si la réalité est tout autre. Mais, avec le dopage, les premières fissures apparaissent et l'édifice est menacé. La société doit en profiter pour rejeter cette « auto-hypnose » et les sportifs pour cesser de tromper tout le monde, à commencer par eux-mêmes. Parler vraiment du dopage, c'est le début de l'acceptation d'une autre réalité sportive. Le sport ne serait plus cette école de bravoure et d'honnêteté dont on nous rebat les oreilles depuis un siècle, mais une formidable école de la vie... »

Ce qui apparaît clairement à la lecture de ce livre, c'est que les sportifs ne peuvent être les seuls mis en cause dans ce problème. Le sport est devenu une formidable pompe à fric A ce niveau, il ne peut plus y avoir de cadeaux entre les concurrents (ou plus exactement entre leurs sponsors) . Les entraîneurs de sportifs brassent des sommes colossales, ils sont prêts à tout pour faire réussir leurs champions, c'est

DOSSIER DOPAGE...DOSSIER DOPAGE...DOSSIER DOPAGE

# LES APPRENTIS SORCIERS

comme jouer à la bourse, on prend des risques mais ça peut rapporter gros. Et ça rapporte gros parce que les grandes parades sportives sont des usines à rêves, les sportifs des mythes qui n'ont plus rien à voir avec ce qu'est leur propre chair humaine, et qui veut du rêve, si ce n'est nous les amateurs de ces grandes parades, si ce n'est nous qui voulons avoir plein les yeux...

Comme le disent Bordenave et Simon, « il faut choisir. Si, dans le sport, l'important c'est le rêve, laissons les hommes tranquilles. Si c'est l'homme, arrêtons de rêver »

*Jean-Marc Geidel*

## La morale de l'histoire

Lance Armstrong serait un miraculé du cancer d'après la presse populaire !  
Mais n'est-il pas avant tout un miraculé du dopage ?

Il a eu le même entraîneur qu'un autre coureur cycliste américain qui a eu lui aussi un cancer des testicules. Ce coureur à qui son entraîneur avait donné des petits comprimés « de vitamines » a porté plainte contre lui et sa plainte a été déclarée recevable.

Les médecins interrogés pensent que les petites pilules auraient pu être des corticoïdes qui en surdose sont un facteur déclenchant de ce type de cancer.

Un mois avant la détection de son cancer Lance Armstrong a couru les championnats du monde de cyclisme où il a fini deuxième. Il a donc subi un contrôle anti-dopage suivant les normes définies par l'UCI et il a été déclaré négatif. Un cancer de ce type produit des hormones mâles en grande quantité (10 000 fois le taux autorisé) ces hormones mâles étant interdites elles auraient dû être décelées au contrôle anti-dopage.

Ce résultat négatif amène des questions :

- o Pourquoi ces hormones n'ont pas été recherchées, qui a donné la consigne ?
- o Comment peut-on argumenter que l'on est pas dopé tant qu'on est pas pris positif comme le fait Armstrong quand on voit les conditions des contrôles diligentés par l'UCI ?

Si ces hormones avaient été recherchées Armstrong aurait connu sa maladie un mois plus tôt.

Les journalistes de France 3 ont trouvé l'été dernier dans le sillage de l'US Postal des sacs de déchets avec des emballages d'un nouveau médicament fabriqué à partir d'extrait de veau.

Une information judiciaire a été ouverte contre l'équipe.

Il faut dire que la performance d'Armstrong dans le contre la montre du tour 2000 à 54 km/h de moyenne si elle est fantastique n'en est pas moins suspecte. Les titres de certains journaux « **Stupéfiant** Armstrong » montre bien le

scepticisme de la plus part des spécialistes du cyclisme.

Si Armstrong est un miraculé du cancer sera-t-il demain un miraculé de la maladie de la vache folle ? On peut souhaiter que s'il a vraiment pris ces produits extraits de veau, toutes les précautions ont été prises pour qu'ils ne soient pas contaminés par le prion.

La première morale de cette histoire c'est que **les médecins apprentis sorciers** qui gravitent autour des équipes sportives et en particulier cyclistes n'en ont rien à faire de la santé des athlètes. Leur seul problème est de vendre leur camelote sans aucune idée des effets secondaires parfois mortels que ces produits engendrent.

La deuxième morale de cette histoire c'est que certains sportifs de haut niveau risquent leur santé et même leur vie en toute connaissance de cause pour avoir « leur nom en haut de l'affiche ». C'est une vision du sport de haut niveau proche de la tauromachie.

**Ce n'est pas la notre !**

*Gérard Clément Chanu*

## Le supporteur, la mère de famille et le médecin

**Pourquoi n'est-il pas bien de se doper ?**

Deux motifs se télescopent dans ce qui nous amène à réprouver le dopage.

D'une part, ce n'est pas bon pour la santé. D'autre part, c'est une tricherie.

Suivant le regard que l'on porte, un regard avant tout sanitaire ou un regard moral, les façons d'appréhender ce problème ne sont pas du tout les mêmes.

En effet, si on privilégie la morale, la réponse est avant tout basée sur la dissuasion, les contrôles, la répression. Cela pousse inévitablement les sportifs à se camoufler encore plus, à prendre plus de risques avec des filières clandestines et des produits non contrôlés, à ne pas bénéficier d'un suivi médical, car ils doivent éviter tout ce qui pourrait les trahir. Cette attitude pourrait donc bien aggraver les conséquences sanitaires.

Si par contre, on privilégie l'aspect sanitaire, la première question que l'on pose est celle de la dangerosité des produits. Dans cette optique, une substance qui améliore les performances sans être dangereuse pour la santé n'a pas lieu d'être interdite. Quant aux produits dangereux, il est clair que leur dangerosité peut être amoindrie par une surveillance sanitaire et un contrôle des produits. Cela s'oppose à une vision répressive et réclame au contraire une plus grande transparence.

# DOSSIER DOPAGE...DOSSIER DOPAGE...DOSSIER DOPAGE

## JEUX OLYMPIQUES CONGELÉS

Même les experts de la lutte contre le dopage commencent à se poser la question: c'est le cas du professeur Jean-Paul Escande, ancien président de la Commission nationale de lutte contre le dopage. Dans un article du Monde daté du 24/10/00 intitulé "Etat des lieux de ce mensonge qui ronge le sport", le professeur pose cette question: Ne faudrait-il pas autoriser le dopage pour pouvoir lutter véritablement contre lui? L'idée, poursuit-il, petit à petit, gagne du terrain. Mais l'opinion publique est déchirée. Le supporteur veut un contrôle discret pour mettre à l'abri son champion favori. La mère de famille se bat pour que le dopage soit totalement hors la loi "Ajoutons que le médecin ne se retrouve ni dans l'hypocrisie du supporter, ni dans la raideur effarouchée de la mère de famille.

Concluons par un article de l'Institut de Veille Sanitaire, qui publie le Bulletin Epidémiologique Hebdomadaire: dans le numéro 42, du 17/10/00, une équipe de médecins de la région de Toulouse publie l'article suivant: "Enquête épidémiologique sur le dopage sportif en milieu scolaire dans la région Midi-Pyrénées en 1999. résultat préliminaires". Il ressort de cet article que la consommation de produits dopants touche 2,4% des sportifs en milieu scolaire (quatrième à terminale) et 4% des garçons compétiteurs. De plus, un adolescent sur 10 déclare être tenté par le dopage. Les auteurs soulignent que la prévention passe par une réflexion sur l'ensemble des déterminants du dopage sportif et en particulier les représentations de la pratique sportive ou du dopage.

S'interroger sur les déterminants du dopage et sur les représentations de la pratique sportive, tenter de comprendre pourquoi tant de sportifs sont attirés par la prise de produits réputés dangereux, voilà ce qui peut faire avancer le débat.

JM Geidel

### JEUX OLYMPIQUES CONGELÉS

Feu le professeur DONICKE, dans le cadre de la mise au point d'un test de profil stéroïdien, avait obtenu l'autorisation de conserver des échantillons urinaires des athlètes médaillés des jeux olympiques de Moscou, de Lake Placid en 1980 et de Séoul. Il faut savoir qu'à l'époque tous les contrôles anti-dopage s'étaient révélés négatifs.

Pour les jeux de Moscou et Lake Placid, sur les 424 échantillons masculins 24 cas certains de dopage ont été identifiés et 62 cas probables; et chez les femmes sur les 140 prélèvements 16 ont présenté un contrôle à posteriori positif et 27 se sont révélées probablement dopées. Et encore il ne s'agissait que du dopage aux anabolisants. Résultats sensiblement identiques pour les jeux de Séoul.

Bien entendu aucune sanction sportive n'a été prise contre les tricheurs car ces prélèvements n'avaient aucun caractère répressifs et les athlètes auraient pu argumenter qu'on les avait pris en « traître ».

Certains sportifs comme Félicia Balanger (voir l'article ci contre) demandent et mettent en place individuellement

des échantillons congelés pour échapper à la suspicion généralisée. C'est une démarche qui me paraît correspondre à un rétablissement par les athlètes eux-même de l'éthique sportive et il faut les soutenir au lieu de prôner la tolérance ou l'impuissance face au dopage.

La congélation des échantillons doit être mise en place rapidement comme le moyen incontournable de lutte contre le dopage et les sanctions contre les tricheurs doivent devenir une réalité même après plusieurs années.

Ceux qui sont prêts à tout y compris de mettre en danger leur santé pour magnifier leur « image » ne supporteront pas qu'elle soit ternie par le risque de la révélation future de leur duplicité.

GCC



### Nouvelle Culture AntiDopage

A l'occasion des championnats du Monde de Bordeaux 1998 où la sprinteuse Félicia BALANGER se préparait à battre son record du Monde du 500 mètres départ arrêté, elle a proposé de doubler le contrôle anti-dopage urinaire par un contrôle sanguin et fait congeler des échantillons d'urine et de sang conservés dans deux laboratoires spécialisés dans la lutte anti-dopage.

Félicia ouvre la voie à une véritable culture sportive anti-dopage, la généralisation de la congélation permettrait aux sportifs propres d'apporter du crédit à leur performance et les dopés en puissance seraient menacés par une épée de Damoclès formidablement dissuasive.

L'initiative de Félicia doit faire école: c'est la seule façon de sortir le sport de l'hypothèque du dopage.

Gérard Clément CHANU

## DOSSIER DOPAGE...Suite CONGÉLATION ET DOPAGE

Lors du dernier tour de France, c'est juré c'est craché, il n'y avait aucune affaire de dopage, et il fallait impérativement oublier le Tour de 99 et l'éviction de l'équipe Festina. Le tour lave donc plus blanc que « Leblanc ».

L'organisation du tour, la FFC et l'UCI (l'Union Cycliste Internationale) ont donné leur accord pour prélever et conserver des échantillons d'urine dans l'intention de les analyser si le test anti-EPO était validé avant la fin de la saison sportive. On a donc congelé les urines de nombreux coureurs, au total 91 échantillons qui ont été mis à l'abri au laboratoire national de la lutte anti-dopage de Châtenay-Malabry.

Le test français anti-EPO n'étant toujours pas validé par le CIO début novembre, l'UCI a demandé de manière de plus en plus pressante au ministère de la Jeunesse et des Sports, la destruction des échantillons.

Quels ont été les arguments de l'UCI ?

1. Les échantillons pourraient être dégradés par leur longue conservation au froid.
2. L'urine ne suffirait pas il faudrait aussi regarder dans le sang.
3. Les résultats du tour sont devenus officiels depuis le 15 novembre
4. Les échantillons appartiendraient à l'UCI ou bien encore aux coureurs.

D'abord il faut rassurer l'UCI la conservation au froid a fait ses preuves, ne conserve-t-on pas des embryons congelés qui une fois implantés chez une mère porteuse donnent de magnifiques bébés ?

Ensuite si l'UCI doute que l'urine seule soit suffisante pour déceler un éventuel dopage pourquoi n'a-t-elle pas fait procéder à des prélèvements sanguins ?

Félicia Balanger l'a fait en 1998.

Que les résultats officiels soient proclamés ne pose en fait aucun problème car le ministère a dit dès le départ que ces analyses n'entraîneraient pas de sanction sportive. En plus seule l'UCI possède la liste de correspondance entre les échantillons et les coureurs.

L'argument de la propriété des échantillons pourrait entraîner si elle était suivi l'impossibilité d'effectuer des tests de contrôles.

Que craint l'UCI ?

Que la réalité du dopage soit encore une fois mise sur la place publique !! Le principe de fonctionnement de cet organisme est la loi du silence, l'Omerta que dénoncent de plus en plus de sportifs.

Le seul but qui anime l'UCI est de laisser le champ libre au « fric roi » que savent se partager laboratoires pharmaceutiques, certains sportifs et nombre d'organisations.

Quelle peut-être notre réponse ?

Prendre une attitude libérale face au dopage c'est accepter que le libéralisme économique règne en maître dans le domaine du sport.

La seule action possible est de soutenir les initiatives des sportifs qui favorisent comme Félicia Balanger une nouvelle attitude offensive face au dopage.

**GCC**

## [ LES BRÈVES ]

### MEETING

Meeting d'Athlétisme Gaz de France Paris Saint Denis  
Vendredi 6 juillet 2001 de 17 h à 22h30

Le Club pourrait bénéficier de billet demi tarif sur les catégories 2 (105 F au lieu de 210 F) et 3 (80 F au lieu de 160 F).

Pour cela il faudrait réserver 10 places minimum avant le 22 juin 2001!



Contactez  
**Christian F.** (dossard  
2351 sur la photo)  
pour les inscriptions.

### LOIN DES YEUX, PROCHES DU CŒUR

En ce début d'année, nous ne manquerons pas d'avoir une pensée amicale pour 3 de nos adhérents vivants en province ou à l'étranger :

- ◆ Didier, basé à Lorient, que nous aurons le plaisir de rencontrer au cours du Trail de la Vallée verte, le week-end de la pentecôte,
- ◆ Patrick, que ses travaux scientifiques ont conduit à Lyon,
- ◆ Ali, retenu au Maroc par des tracasseries administratives.

Pour eux, plus que pour tout autre, ce journal est à la fois un lien et un moyen de s'informer sur la vie du club et de ses adhérents. Qu'ils y trouvent toute la motivation nécessaire à la pratique de leur sport préféré.

*Jean Luc Morize*

### RETARD

Permettez-moi de vous présenter mes excuses pour le retard de sortie du présent numéro.

Prenant le relais de Gérard, à ce niveau, j'ai rencontré quelques difficultés pour maîtriser le logiciel permettant la réalisation du journal.

Le prochain numéro sortira, lui, sans faute le 1er juin 2001  
Merci de communiquer vos articles par mail à l'adresse suivante : [rebollo@cng.fr](mailto:rebollo@cng.fr).

Ou bien postez-les à : Christian Rebollo, 3 rue de la Lancette, 75012, Paris.

**CR**

# Les aventuriers du Capricorne

Les spécialistes estiment qu'il faut fournir un effort équivalent à 8 marathons consécutifs pour parcourir les 128 km et 8000 m de dénivelé positif du Grand Raid de la Réunion. Cela a pu paraître une simple formalité pour G. Diehl et T. Techer, les deux vainqueurs de cette 8<sup>ème</sup> édition, qui franchirent la ligne d'arrivée en 16h44'.



## UNE AVENTURE

Pour les 2100 autres coureurs anonymes, dont Pascal et moi-même, cette course était une aventure, un pari un peu fou.

Fort de mes 3 expériences précédentes, j'affichais l'objectif de descendre en dessous de la barre des 30h ; Pascal dont c'était la première participation choisissait plus prudemment de terminer l'épreuve « en bon état ». Cette différence

d'ambition fit que, dès le départ, nous fûmes séparés par un peloton compact et la nuit réunionnaise.

## L'ASCENSION DU PITON

Cette année, l'ascension du piton de la fournaise par un sentier étroit, boueux et encombré de troncs et de racines, se fit sous un ciel couvert. Cela nous épargna la morsure du soleil mais nous priva également du lever de soleil sur l'océan indien. Je payais ce départ un peu rapide vers le 40<sup>ème</sup> km. Mon compagnon de route m'abandonna dans le coteau Kerveguen et je dus poursuivre, seul, ma route. Après 50' d'arrêt à Cilacs, au 60<sup>ème</sup> km, je me lançais à l'assaut du col du Taibit que je franchis pour la première fois de jour. Le soleil venait de se coucher lorsque j'arrivais à Marla, petit îlet, perdu au fond du cirque de Mafate. Il était 18h30. Le col des boeufs était enveloppé par un brouillard glacial. Ma lampe était à peine suffisante pour m'indiquer le chemin. Un feu de camp entretenu par des militaires qui tenaient un poste de ravitaillement me remit dans le droit chemin. La descente du col fut interminable et très éprouvante. Je luttais contre le froid, le sommeil et une envie de vomir persistante. Dans cette portion de la course, je fus dépassé par près de 70 coureurs.

## TEL UN ZOMBIE

Après une heure de repos à Grand Ilet, au 90<sup>ème</sup> km, je m'enfonçais, tel un zombie à l'assaut de la difficulté de la course. Avec ses 1000 m de dénivelé et ses 35 % de pente moyenne, l'ascension de la Roche Ecrite s'apparente à un chemin de croix. Ce fut le cas pour moi. L'ascension dura deux heures. C'est, en ce qui me concerne un record de lenteur. Heureusement, au sommet, le spectacle est magnifique. On pouvait apercevoir à l'horizon la lueur rougeoyante de l'éruption se refléter sur les nuages. Le vent

glacial m'arracha à ma contemplation. C'est emmitoufflé dans une couverture, un thé chaud entre les mains, que je retrouvais le courage d'entamer les 30 derniers km. Le jour se levait, la visibilité étant meilleure, je me remis à courir. J'avais perdu beaucoup de temps au cours de cette pénible nuit et les heures étaient désormais comptées.

## DERNIERE RECOMPENSE

Me forçant à avaler quelques barres énergétiques qui m'aiderent à franchir les dernières bosses, c'est l'oeil rivé à ma montre que j'entamais la descente sur Saint Denis. La lumière rougeoyante et rasante du soleil levant sur les reliefs du cirque de Mafate fut ma dernière récompense avant le franchissement de la ligne d'arrivée. 29h et 42' après le départ. Le temps de prendre un repas chaud et une douche, Pascal arrivait 50' après moi dans une assez bonne forme.

1540 autres raideurs franchirent, cette année, la ligne d'arrivée dans la limite des 60 h. Le fait de perdre une centaine de places au classement générale, malgré un gain d'une heure et cinquante minutes, par rapport à mon classement 98, démontre indubitablement que ce raid, désormais international, attire des coureurs de plus en plus affûtés. Pourquoi pas vous ?

*Jean Luc Morize*



# TRIBUNE LIBRE IMPRESSIONS DU CLUB

## Deux pas en avant, un pas en arrière

Alors que nous préparions la sortie de ce numéro nous avons vu Amélie MORESMO gagner l'Open de Tennis de Paris sans que personne ne vienne parler d'autre chose que de sa performance sportive.

**Nous saluons ici sa première victoire sur le sol français et nous lui en souhaitons beaucoup d'autres.**

Nous avons vu aussi André LABARRERE (Maire de Pau) et Bertrand DELANOE, homosexuels déclarés, faire campagne pour les municipales sans qu'à aucun moment leur homosexualité ne devienne un sujet de débat.

La société française évolue, certes trop lentement à mon gré, mais elle évolue dans le bon sens.

Cependant des blocages persistent et pas des moindres.

Mme B., institutrice de son état dans le Jura voulait adopter un enfant mais elle a révélé son homosexualité. Les juges de Nancy ont refusé, en appel, l'adoption sous prétexte qu'« elle vit une relation homosexuelle stable ».

Il s'agit là d'un encouragement extravagant au mensonge car les personnes célibataires qui cachent leur homosexualité peuvent adopter sans encombre comme tout le monde.

Il s'agit aussi d'une discrimination insupportable du fait de la vie de couple de cette femme.

Il s'agit encore d'une erreur d'appréciation grave car ce qui est dangereux pour un enfant c'est plus l'instabilité du milieu dans lequel il vit que la « stabilité » condamnée par la cour.

Si la société française fait des progrès elle le doit souvent au courage de personnalités ou d'une foule d'anonyme qui bravent nombre de préjugés et d'interdit.

Les 2 premières anecdotes témoignent d'une réelle avancée de l'ouverture d'esprit et de la conscience collective.

La troisième démontre tout le chemin qui reste à parcourir pour que notre société s'affranchissent de ces peurs encrées dans ce Moyen Age tardif.

Dans ce pas de deux, nous espérons ainsi continuer à avancer sur le chemin de la renaissance plutôt que sur celui de l'ignorance et de l'intolérance.

GCC

## Premières foulées dans le club !

**RENCONTRE** - Un soir de juillet 2000, je m'entraînais, seul, sur la piste du stade Léo-Lagrange lorsqu'une petite équipe se présenta à son tour pour se lancer dans des séries de 800 m. Je demandai l'autorisation de me joindre à eux. Tels furent mes premiers pas dans le club !

**L'ETHIQUE DU CLUB** - Ma découverte de l'homosexualité de la majorité des membres du club fut tardive. Si ce club exprime une orientation à ce niveau (liens sportifs entre homos et hétéros), il le fait sans prosélytisme. Cette philosophie s'exprime ouvertement et librement ; j'approuve pleinement cette démarche d'ouverture et de tolérance. Aujourd'hui, je revendique fièrement mon appartenance à ce club.

**TEMPS FORTS** - Je garde un vif souvenir de certains instants privilégiés lors des compétitions : l'arrivée de Bouba en tête à la première boucle du relais de Chateauroux où il survolait l'épreuve (au début), l'arrivée de Christian F. aux 20 km de Paris, dégoûlant de sueur, blanc, à la limite de l'épuisement... et fier de sa performance, l'accompagnement de Djamel par tous les membres du club, au terme de la course du relais de Chelles...

**AMBIANCE** - En dehors de l'aspect sportif lui-même, j'éprouve toujours un grand plaisir à retrouver toute l'équipe chaque lundi et mercredi : Fabienne, l'indépendante ; Bernard, le jovial ; Gérard, épuisé par sa journée de travail ; Karim, le fantasque ; Jean Marc, le docteur ; Jean-Luc et son flegme naturel ; l'humour de Pascal ; la sympathique présence de tous les autres... Bref, toute la diversité des caractères, qui fait toute la richesse de notre club !

### Christian Rebollo



**CHÂTEAUROUX 3 h des deux lacs**  
La fraternité au sein d'une équipe



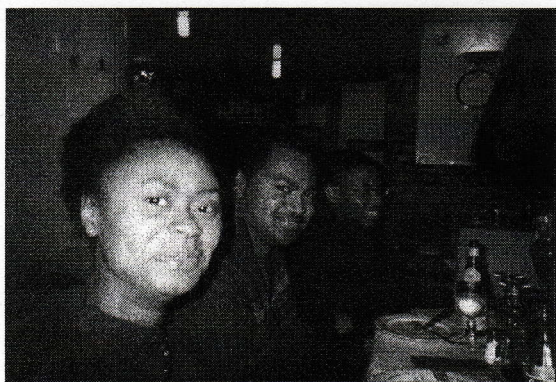
# LE REPAS DU NOUVEL AN d'Athlétic Coeur de Fond

Agréable soirée que ce nouveau rendez-vous du club dans une pizzeria de la rue de Charenton, à quelques centaines de mètres de notre stade d'entraînement.

- retrouvailles,
- présentation des conjointes et des amis,
- échanges de souvenirs,
- humour et histoires drôles,



C'est autour de la galette des rois que se conclut cette amicale rencontre, jusqu'à la prochaine fois..



## CLASSEMENTS

SUITE DE LA PAGE 11



CHARENTON	4 février 2001	15 km
Nom	Temps	Class. Général
Nombre de participants		808
Christian Fauchehaut	54'55''	16ème
Jean Michel Redureau	1h01'40''	118ème
Jean Marc Geidel	1h04'01''	172ème
Christian Rebollo	1h04'36''	196ème
Fabienne Payet	1h04'55''	205ème
Djamel Sissi	1h11'26''	422ème
SAINT VALENTIN	10 février 2001	4 et 8 km
Nom	Temps	Class. Général
COURSE PAR EQUIPE DE 2		8 km
Christian Fauchehaut / Karim Benayache	32'14''	1er
COURSE INDIVIDUELLE		4 km
Bouba Coulibaly	13'22''	2ème

<b>20 KM DE PARIS</b>		<b>15 oct. 2000</b>	<b>20 km</b>
Nom	Temps		Class. Général
Nombre de participants			8 879
Christian Fauchehaut	1h12'		57ème
Karim Benayache	1h20'		262ème
Jean Luc Appriou	1h21'		289ème
Jean Luc Morize	1h22'		338ème
Pascal Anselme	1h24'		527ème
Christian Rebollo	1h25'		597ème
Jean Marc Geidel	1h25'		602ème
<b>CORRIDA DE VILLEJUIF</b>		<b>5 km</b>	<b>166 classés</b>
Ali Ouledgharri	20'08''		3ème
<b>CHAMPIONNAT DE PARIS</b>		<b>29 oct. 2000</b>	<b>10 km</b>
Nom	Temps		Class. Général
Nombre de participants			228
Ali Ouledgharri	35'02''		21ème
Jean Marc Geidel	40'52''		91ème
Fabienne Payet	41'14''		97ème
<b>MARATHON DES YVELINES</b>			<b>42 km 195</b>
Nombre de participants			442
Christian Fauchehaut	2h39'		23ème
Christian Rebollo	3h15'		183ème
<b>RAID DE LA REUNION</b>			<b>125 km</b>
Nom	Temps		Class. Général
Nombre de participants			1600
Jean Luc Morize	29h42'		351ème
Pascal Anselme	30h32'		393ème



<b>JOGGING DES NOTAIRES</b>	<b>5 nov. 2000</b>	<b>10 km</b>
Nom	Temps	Class. Général / 951 participants
Ali Ouledgharri	34'38''	81ème
Jean Marc Geidel	40'22''	285ème
<b>MARATHON DE NEW-YORK</b>		<b>42 km 195</b>
Nom	Temps	Class. Gén./ 30 000 participants
Bouba Coulibaly	2h56'	454ème
<b>GARCHES</b>	<b>12 nov. 2000</b>	<b>8 km</b>
Nom	Temps	Class. Général / 591 participants
Christian Fauchehaut	28'39''	26ème
Karim Benayache	30'50''	54ème
Jean Luc Morize	32'20''	78ème
Bernard Grandin	36'46''	207ème
<b>CROSS DU FIGARO</b>		<b>6 km</b>
Nom	Temps	Class. Général / 300 participants
Bouba Coulibaly	23'42''	1er SH
<b>ISSY LES MOULINEAUX</b>	<b>17 déc. 2000</b>	
Nom	Temps	Class. Général
<b>COURSE DES 6 KM</b>		<b>734 PARTICIPANTS</b>
Christian Faucheraut	19'07''	17ème
Bouba Coulibaly	19'35''	25ème
Karim Benayache	19'49''	31ème
Jean Michel Redureau	22'35''	86ème
<b>COURSE DES 9 KM</b>		<b>1942 PARTICIPANTS</b>
Christian Rebollo	35'04''	212ème
Jean Marc Geidel	36'03''	295ème
Fabienne Payet	36'09''	303ème
Bernard Grandin	41'21''	846ème



# POUR NOUS REJOINDRE

## ENTRAÎNEMENTS

Les séances sont organisées par notre entraîneur qui proposera à chacun un entraînement adapté.

### Horaires

#### LUNDI

19h15 Endurance

RDV Stade Léo Lagrange Porte de Charenton Entrée des tennis  
coté Vincennes (Vestiaires et Douches)

#### MERCREDI

19h15 Échauffement dans le bois de Vincennes

20h00 Vitesse sur le stade Léo Lagrange

RDV Stade Léo Lagrange Porte de Charenton Entrée des tennis  
coté Vincennes (Vestiaires et Douches)

#### SAMEDI ET DIMANCHE

Compétition et Endurance. Prendre contact avec le Club

## ADHÉSION

COTISATION MEMBRES STAGIAIRES : 250,00 F

COTISATION MEMBRES ACTIFS : 450,00 F

COTISATION MEMBRES BIENFAITEURS : 550,00 F

L'adhésion est valable un an de date à date.

Pour adhérer vous devrez fournir:

- ⇒ - un chèque du montant de votre cotisation
- ⇒ - un certificat médical d'aptitude à la pratique de la course à pied de moins de trois mois.
- ⇒ - trois photos d'identité
- ⇒ - les fiches d'adhésion et de renseignements remplies

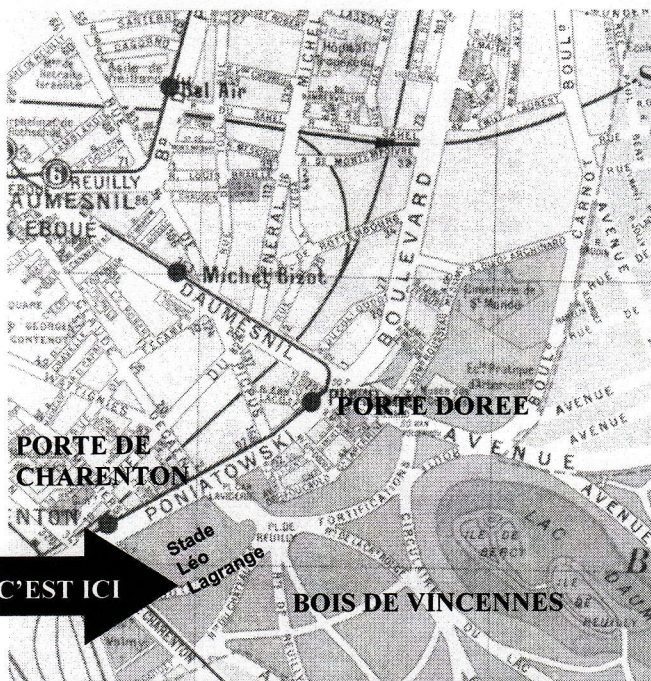
## CONTACTS



**Notre Boite Vocale**  
3672  
puis 00 11 22 33 44



**Notre E-Mail**  
[coeur.de.fond@wanadoo.fr](mailto:coeur.de.fond@wanadoo.fr)



**Rendez-Vous :Stade Léo Lagrange  
Bd. Doniatowski PARIS 12 ème**



**SORTEZ  
DU PELOTON  
AVEC  
COEUR DE FOND**