

COEUR DE FOND

15 OCTOBRE 1999
Première Année
NUMERO 4



EDITO Un an déjà

6 octobre 98 première réunion des fondateurs du nouveau club de course hors stade.

28 novembre 98 parution au Journal Officiel de l'association Athlétic Cœur de Fond.

18 mars 99 adhésion d'ACF à la Fédération Nationale Léo Lagrange.

Année 1999 participation au Challenge du Val de Marne.

6 juin 99 ACF deuxième par équipe aux 20 km de Thiais.

5 Septembre 99 Christian FAUCHE-HAUT est troisième individuel au 6h de Châteauroux.

2 octobre 99 Pascale MAHE, triple Championne de France de 24h course et Championne d'Europe de 24h par équipe, devient la Marraine Républicaine du Club en présence de M. VIENOT représentant de Madame la Ministre de la Jeunesse et de Sports sous la présidence de Patrick BLOCHE premier adjoint au maire du 11^{ème} arrondissement et député des 11^{ème} et 12^{ème} arrondissement de PARIS.

3 octobre 99 ACF deuxième par équipe aux 12 km de SUCY en BRIE pour saluer sa nouvelle Marraine.

24 octobre 99 le dernier événement important de l'année sera la participation de 13 coureurs d' Athlétic Cœur de Fond aux différentes épreuves du Marathon de Lauseanne.

Cette première année aura été bien remplie pour un jeune Club ne disposant d'aucun soutien financier extérieur.

Le Président d'ACF

ATHLETIC COEUR DE FOND

Que ce nom nous va bien (Merci José).

ATHLETIC parce que nous recherchons la performance sportive et que le mot « athlète » nous renvoie des images de beauté et de santé.

COEUR c'était au départ une contraction du mot coureur, mais au delà de l'anecdote, nous cultivons notre « cœur physique » dans nos entraînements et le « cœur affectif » c'est la convivialité que nous voulons entretenir dans ACF.

FOND bien sûr c'est la référence à notre sport favori la course hors stade qui nous motive et nous pousse au dépassement individuel et collectif.

ATHLETIC COEUR DE FOND ce sont quatre mots qui expriment notre identité dans une langue que nous aimons. Ce nom nous l'avons inventé et nous le portons comme il nous porte dans les courses auxquelles nous participons.

Nous sommes conscients que d'autres avant nous de l'autre côté de l'atlantique se sont lancés dans l'aventure du sport comme moyen de lutte contre l'intolérance et pour le droit à la différence, à l'indifférence. Ces prédécesseurs sauront accepter qu'ils fassent école sans que nous les signions.

Nous voulons être présents dans les courses aux premières places comme aux dernières pour le plaisir de courir ensemble.

RÉJOUISSONS-NOUS !

Le PACS après maintes péripéties a enfin été adopté à l'Assemblée Nationale le mercredi 13 Octobre 1999.

Ce jour sera à marquer d'une pierre blanche dans le long cheminement de la conquête des libertés individuelles dans notre pays.

SOMMAIRE

Page 1	EDITO Les mots du président
Page 2	La course dans tous ses états
Page 3	La course dans ... Fin / Billet d'Humeur
Page 4 & 5	Sport et Sexualité / Les Brèves
Page 6	Challenge du Val de Marne
Page 7	Thiais
Page 8	Chavagnes-en-Paillers Mondial des 100 km
Page 9	La Transbaie / Culture: Théâtre

La course dans tous ses états

La participation de plus en plus forte observée dans les « Courses Nature » annoncerait-elle la naissance d'une nouvelle " race " de coureurs ?

Réservés il y a encore peu d'années à un petit nombre d'initiés dont le terrain de jeu ne se limitait qu'à quelques épreuves sélectives, les « Courses Nature » sont désormais accessibles aux sportifs de tout niveau, lassés du bitume et du chronomètre. Un large éventail de défis nous est proposé. Cela peut aller du Raid Gauloise en passant par le Marathon des Sables jusqu'à des courses de proximité plus accessibles, telles que les 6 épreuves d'une vingtaine de km que propose le Challenge Vert de l'Essone à quelques encablures de Paris.

En réalité le terme de « Course Nature » recouvre une multitude d'épreuves dont les principes sont souvent très éloignés mais qui ont toutes un point commun : elles se déroulent en plein nature. Ces épreuves attirent des concurrents aux motivations très variable : cela peut être la recherche de plaisir liée au risque ou à la douleur, le besoin de connaître ses propres limites (partir à la conquête de soit même), s'éloigner du stress quotidien en se concentrant sur des besoins basiques tels que boire, manger, dormir ou tout simplement rechercher un dépaysement complet et la convivialité.

Quoiqu'il en soit, l'adepte de la « Course Nature » recherche d'abord la sensation dans une activité

où le résultat a moins d'importance que le simple fait d'être présent. Dans ces épreuves, le vécu prime sur le résultat. Dans l'esprit d'un raideur, cette notion se résume souvent par la phrase : **J'y étais et je l'ai fait**



Je me propose, dans cet article, de vous parler un peu plus en détail des Raids d'Orientation et plus particulièrement du Raid IGN Francital auquel je participais cette année pour la 3^{ème} fois.

Ce raid rassemblait pour sa 18^{ème} édition près de 2600 coureurs à la Chapelle en Vercors. Il se déroule traditionnellement le week-end de Pentecôte et fait parti des 7 raids comptant pour le championnat de France. En fonction de leur niveau

technique et physique, les participants peuvent choisir parmi les 7 circuits proposés. Cela va du circuit A (75 km, 2000m de dénivelé) long et techniquement difficile, réservé à des compétiteurs avertis, au circuit G (35 km, 700m de dénivelé) court et facile réservé aux débutants.

Mon sens de l'orientation étant approximatif, mon camarade et moi sommes inscrit, comme à notre habitude, sur le circuit E (long et techniquement facile).

Ces raids d'orientation, disputés sous l'égide de la Fédération Française de Courses d'Orientation, se disputent toujours par équipe de deux, sur 2 jours et en totale autonomie. Chaque équipe doit disposer d'un équipement obligatoire : tente, sac à dos, duvet, réchaud, casserole, trousse de secours, couverture de survie, sifflet, lampe, nourriture pour 2 jours, vêtements de pluie et de rechange, réserve d'eau et bien sûr boussole.

Le contraste entre le sac du concurrent du circuit A et celui du circuit G est saisissant. Pour le premier : un sac de moins de 5 kg (tente de 800g, duvet de 900g et nourriture composé de poudre et barres énergétiques), pour le second un sac de randonnée chargé d'une tente de 3kg et divers victuailles (baguette de pain, bouteille de vin ...). Dans ce type de course, le gain de poids est capital (en tout cas pour l'élite).

Chaque orienteur, après vérification du matériel obligatoire, prend possession de sa carte au 25 000 ème lorsqu'il entre dans le sas de départ. Le départ s'effectue en masse sur un parcours de 1 à 2 km, balisé et commun à tous les circuits. Au terme de ce tronçon commun, un carton sur lequel sont inscrits les coordonnées d'une dizaine de balises nous est remis. Il suffit donc de reporter sur la carte la situation exacte des balises grâce à un système d'abscisses et d'ordonnées

puis de trouver le plus rapidement ces balises. Le choix de l'itinéraire est primordial. La ligne droite n'est pas toujours le plus court chemin. Une lecture attentive de la carte permet de tenir compte des obstacles naturels et d'éviter l'accumulation de dénivélé.

La dernière balise nous amène au bivouac où il est temps de planter la tente, de se soigner, de manger et de dormir. Le bivouac est probablement le moment le plus fascinant du raid. Imaginez, isolé au milieu de la montagne, un rassemblement de 1 300 tentes multicolores avec toutes ses annexes (poste de secours, point d'eau, toilettes) et tous ses concurrents cuisinant au-

tour de leurs réchauds des repas gastronomiques et bien arrosés ou plus frugaux et insipides s'il s'agit de compétiteurs.

Dans quelques heures tout aura



disparu.

5h du matin. C'est au son d'une musique locale que nous sommes arrachés à la chaleur du duvet. Nous disposons d'une heure pour préparer le petit déjeuner et faire disparaître toute trace de notre passage. 6h du matin, une seconde journée de chasse débute au son du starter selon le même principe que la veille. La course s'achève 4h30 plus tard sur la place de la Chapelle en Vercors. Ils ne nous restera plus qu'à attendre nos amis attablés à la terrasse d'un café.

Jean Luc MORIZE

BILLET D'HUMEUR



Le dopage est un système pernicieux qui rend vaine la pratique sportive et qui rend malades de jeunes hommes et femmes.

Le nombre de jeunes sportifs développant un cancer ou mourant jeunes devrait inquiéter les consommateurs de produits dopants.

Les gourous, les pseudo médecins sont des apprentis sorciers qui manipulent de molécules dont ils ne connaissent qu'une infime partie de l'activité.

Il était hallucinant lors des championnats du monde de Séville de voir le nombre de finalistes « ressuscité(e)s » après un cancer.

Le dopage est entré en force dans le sport avec le fric, la télé, le spectacle.

L'économie du sport est une part de l' Economie de plus en plus im-

portante.

Beaucoup de sportifs recherchent la notoriété et un revenu confortable par le biais de la pratique sportive.

Le sportif est devenu un travailleur comme un autre, il doit être performant pour conserver ses sponsors et donc son niveau de vie

La course au dopage s'inscrit dans une société du toujours plus.

Logiquement certains sponsors poussent indirectement au dopage les sportifs qu'ils soutiennent.

La loi du MARCHÉ impose le dopage.

Contre les désordres du Marché seul l'intervention de l'état permet la régulation.

L'intervention actuelle du gouvernement français avec la mise en place du suivi longitudinal redonne un espoir de retrouver un sport débarrassé des pratiques douteuses. Il est dommage que cette tentative s'accompagne de la mise en place d'un système de dé-

lation par les médecins.

L'intervention de l'état doit être limitée à l'établissement des règles.

Une plus grande présence engendrerait un risque plus grand encore, elle a induit dans un passé pas si lointain en Allemagne de l'Est une organisation du dopage par l'état.

La « Morale Sportive » est en ruine avec les pratiques de dopage.

Le dopage c'est la triche, c'est le mépris de l'autre (spectateur ou adversaire) et aussi de son propre corps de ses forces et de ses faiblesses.

Le déficit de la prochaine décennie sera sans doute de réinjecter de la morale dans la pratique sportive comme dans le reste de la société.

GCC

LE DOSSIER

SPORT ET SEXUALITÉ

Je les vois déjà venir ceux que le rapprochement de ces 2 mots émeut, et qui auraient tendance à s'arrêter à l'aspect graveleux du sujet. La juxtaposition de ces 2 activités évoquerait donc surtout la prouesse sportive que peut revêtir la sexualité chez certains d'entre nous. Pas vous..., pas moi bien sûr..., mais pas question d'esquiver pour autant la première idée qui s'impose.

Et bien justement, d'où vient il donc ce sentiment de sportivité, de nos activités libidineuses ?

De l'essoufflement qui découle des unes comme des autres. N'aviez vous pas remarqué que vous étiez tout aussi essoufflé d'avoir couru après José au 100 mètres que le jour où vous l'aviez rattrapé à l'autre extrémité de la couette ? Ne dit t'on pas que la jouissance consomme autant d'énergie qu'1 km de course à pied ? Avouez que vu sous cet angle, il y a mieux à faire que de se faire moucher 10 fois consécutives par José au 100 mètres ! Vous n'y aviez pas pensé ? Il n'est peut être pas encore trop tard pour lui en parler...

Bien sûr nous aurions pu choisir pour vous **SPORT ET MASOCHISME**

comme sujet de dissertation. Il est vrai que nombreux d'entre vous ont déjà couru 42 km d'affilé. Eh oui 42 fois « 1 km » enfilés les uns après les autres, ça laisse rêveur...

Je vois déjà José pâlir à l'idée que son prénom se promène en liberté au milieu de mon article ? Je comprendrais assez qu'il n'ait pas forcément envie d'assumer tout seul les propos inconsidérés d'un camarade de club, d'autant que dans le club il y en même qui courent 100 km. Une performance essoufflante vue sous tous les rapports.

Enfin c'est peut être ça qui rapproche le sport de la sexualité, *le masochisme*. Ah oui ça vous parle plus ? Pourtant le rapprochement ne fait pas l'unanimité. Mais non je vous rassure, l'idée qu'un sportif puisse ne pas être masochiste ne m'avait pas effleuré. En revanche un amant ne l'est pas forcément. Vous en voulez une preuve ? Combien d'entre vous seraient prêts à coucher avec Christine Boutin pour obtenir une subvention du groupe RPR à l'assemblée nationale pour le club ? Ca y est, je vous sens enfin pénétré par la subtilité du débat, un amant peut aussi être Sado ! Difficile d'être sado et maso, au même moment, on ne peut guère qu'être ou l'un ou l'autre. La sexualité peut donc ne pas être masochiste. Revenons en à notre chérie à tous. Imaginez maintenant qu'elle soit al-

longée le soir sur son lit ; après que vous l'avez invitée au restaurant pour la remercier de la subvention colossale qu'elle aura versé au club. (Après tout elle aura pu être séduite par son ancrage profond au sein de la « Famille »). Elle a disposé innocemment sur une table à côté du lit une poignée de capotes, du gel, un god, des menottes et un fouet.

Faites appel à votre imagination ! Quel est le premier objet dont vous allez vous saisir pour la remercier de ses attentions particulières ? Vous avez répondu « La Porte » avec un rictus de dégoût. Mais non vous n'y êtes pas du tout. Le sujet de l'article n'est pas « Sport et Homosexualité ». Il faut avoir le sens du sacrifice pour le club d'ailleurs le président ne disait pas autre chose lors de la dernière réunion du Conseil d'Administration.

Comment même un hétéro aurait rebroussé chemin ? C'est du pur mauvais esprit ! Imaginez son collègue de l'assemblée nationale le député DEBRE. Lui, il sait pour l'avoir vu s'asseoir sur les sièges de sa Safrane, que ce qu'elle apprécie par-dessus tout c'est le cuir. Sa main n'aurait pas tremblé au moment du choix. Oublions donc le masochisme une chaude fausse piste en quelque sorte.

Le jeu, mais c'est bien sûr. Le sport et la

LES BREVES

Assemblée Générale de ACF le 11 novembre 1999 à 10h
à Villecresnes 94

N'oubliez pas de réserver votre repas

BIENVENUE AU CLUB

ACF est heureux d'accueillir parmi ses membres quatre nouveaux sportifs
FABIENNE, KARIM, THIERRY, YANN

Nous félicitons notre vice président, Philippe BOUE, pour ses succès professionnels



sexualité ont en commun d'être 2 activités ludiques tout à fait gratuites. Quand on court, on oublie souvent ses soucis quotidiens. Il en est de même pour la nuit avec Christine, les souvenirs du quotidien (surtout les plus noirs) doivent sembler désespérément lointains au moment de choisir la solution de la poignée de capotes posées sur la table. Je vous sens moins concernés.

Le sport n'est pas forcément gratuit me direz-vous. Mais bien sûr, j'y pensais aussi, mais n'est ce pas finalement ce qui le rapproche tant de la sexualité. Revenons à notre histoire de choix des accessoires de plaisir posés sur la table de Christine Boutin. Rappelez-vous, vous en étiez toujours à hésiter devant la table mais avant d'en arriver là, le club a déjà touché la subvention promise.

C'est donc bien ce qui rapproche le mieux le sport de la sexualité :

- La perversion de ces 2 activités s'appelle la « professionnalisation ».

Pour mieux s'en convaincre, il faut remonter aux sources de ces 2 activités. Aucun d'entre nous ne peut prétendre avoir connu la naissance du sport et encore moins celle de la sexualité dans leur sens contemporain. Ces 2 activités sont pour ainsi dire vieille comme le monde. On pourrait même montrer que l'homme n'est pas le seul être à pratiquer le « Sport ». Avant que vous n'ayez été essoufflé d'avoir essayé de battre José au 100 m, combien de Lions dans la savane se sont mesurés à la plumitive autruche dans un combat singulier au 1 000 m. Le sourire insolent de l'autruche à la fin l'épreuve ne vous rappelle t'il pas une expression qui vous serait familière ? Quant à la pratique de la sexualité par les animaux, elle est irréfutable. Nous ne serions même pas là pour en deviser si ce n'avait pas toujours été le cas. Ces 2 activités aussi vieilles et aussi peu exclusivement humaine, sont en fait le fruit d'une évolution parallèle de 2 autres notions beaucoup moins ludiques voir moins jouissives :

le Travail et la Reproduction.

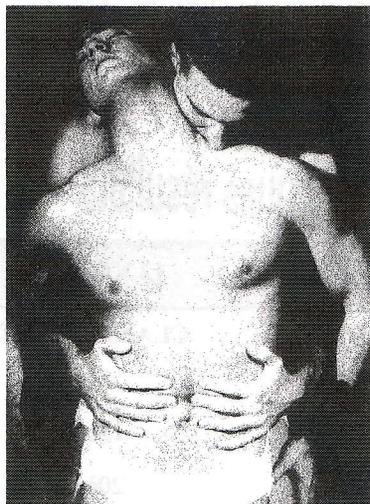
Le sport, est au travail, ce que la sexualité est à la reproduction. On voit tout de suite qu'il faut être bien oisif pour traiter un tel sujet. Christine Boutin n'aurait elle pas pensé plutôt à « Travail et Reproduction » comme sujet de cet article.

On pense tous à la Grèce antique comme le début de la période où le sport prend enfin le sens que nous lui donnons au-

jourd'hui. Finalement la pratique du sport pour une société est révélatrice d'un **progrès culturel**. Les cités grecques n'ont pu s'offrir le luxe des jeux Olympique, que parce qu'elles bénéficiaient d'une aisance et d'une puissance pour l'époque qui permettait d'envisager une activité délivrée de la contrainte quotidienne. Et encore combien de personne cela concernait il vraiment au sein de ces sociétés ?

Le capitaine Thomas Sankara président du Burkina Faso, dans un soucis de progrès de la société Burkinabé (Ancienne Haute-Volta) n'avait il pas décrété obligatoire le sport pour tous les fonctionnaires 2 fois par semaine. Bien sûr il manquait là, un élément fondamental de l'aspect ludique du sport : le libre choix. C'est peut être ce qui fait que la mesure et l'homme n'ont pas duré très longtemps malgré leur côté sympathique.

Le sport a été longtemps réservé, pendant les siècles qui ont suivi son apparition en Grèce, à une élite aristocratique, qui disposait de suffisamment d'aisance pour s'affranchir momentanément ou définitivement de la nécessité du travail. La plupart des sports collectifs que nous connaissons aujourd'hui ne sont ils pas nés que très récemment de la flegmatique Angleterre, un pays où les classes dirigeantes disposaient de suffisamment de moyens, pour ne penser à leur subsistance



que de façon épisodique.

Le phénomène de démocratisation, et de diffusion du sport à travers toutes les classes sociales comme nous le connaissons aujourd'hui ne date finalement que du 20^{ème} siècle. Ce n'est qu'aujourd'hui que l'ensemble de la population a accédé à une relative prospérité que le sport devient une pratique aussi généralisée. N'est il pas étonnant de voir combien de sports

nouveaux se créent chaque jour en cette fin de siècle. Char à voile, Planche à voile, Surf, Parachutisme, Parapente, Rafting. Il y a au début de chacune de ces activités un gentil illuminé qui un jour en dehors de ses heures de travail à conçu la petite merveille de génie qui nous offre un plaisir nouveau. Et instantanément la course à l'argent à travers ce nouveau champ d'investigation offert se met en place.

Le sport aujourd'hui c'est avant tout la gratuité de l'effort, et le plaisir pour tous.

C'est ce qui le rapproche le plus de la sexualité. La nécessité de la reproduction s'est tellement affaiblie en cette fin de 20^{ème} siècle où nous approchons les 10 milliards d'êtres humains, que le sexe n'a plus besoin d'assumer sa fonction reproductive.

C'est tellement vrai que c'est sans doute ce qui vous à fait sourire à la lecture du titre de l'article. La sexualité aujourd'hui n'évoque chez pratiquement personne son sens académique d'activité vitale à la reproduction.

Non ! Il y a des exceptions célèbres me direz-vous, et vous voulez en revenir à Christine Boutin ?

Ne perdons plus notre temps plus longtemps, nous disions que le sport avait été réservé au début à une certaine élite éclairée, avant de se démocratiser, il faut croire que la lumière n'a pas été assez forte pour tous et que quelques-uns un d'entre nous pataugent encore dans la bestialité de nos origines avec une certaine complaisance.

Le combat de l'aspect ludique dans le sport comme de la sexualité par un certain nombre d'arriéré n'est d'ailleurs pas le seul danger que les guettent. Le pouvoir de l'argent s'immisce de façon bien plus sournoise à l'intérieur de nos 2 activités chéries, et il mine c'est certain la deuxième de leur qualité la gratuité.

Alors camarade (de club) continuons à lutter contre l'absurdité de la vie, en pratiquant la dérision face à la fatalité. Faisons du sport et baissons à satiété pour défendre l'esprit du jeu et le désintéressement.

Allez sans rancune, et j'espère que José ne me fera pas un mauvais procès d'avoir usé de son prénom aussi librement dans cet article. Finalement se sera resté pour lui beaucoup moins fatiguant qu'un 100 km, ou même moins abrasif que tout effort équivalent.

Jean Luc APPRIOU

LE CHALLENGE DU VAL DE MARNE

Le challenge des courses hors stade du Val de Marne 1999

Extrait du règlement du challenge

« A- Ce challenge est ouvert à tous les athlètes hommes et femmes licenciés FFA dans un club du Val de Marne. »

Athlétic Cœur de Fond a installé son siège social à Saint Maur des Fossés dans le département du Val de Marne et tous ses adhérents sont licenciés FFA par l'intermédiaire de la licence performance.

Nous avons décidé de participer tout au long de l'année 99 au Challenge du

Val de Marne pensant être classés comme l'extrait du règlement ci-dessus pouvait le laisser entendre.

Nous avons été surpris de découvrir le classement provisoire du challenge affiché à Thiais le 6 juin sans aucun de nos coureurs sur cette liste.

Le Club a écrit en juin au Comité Départemental d'Athlétisme du Val de Marne ainsi qu'à la Commission Départementale des Courses Hors Stade pour demander une explication; sans le début d'une réponse à ce jour.

Ce problème de classement mis de côté nous avons été content de participer à cette saison de course dans le Val de Marne. Avec des moments forts comme l'Humarathon (course

entièrement urbaine et organisation parfaite), les 20 km de Thiais où ACF s'est classé 2^{ème} par équipe, le Marathon Relais de Choisy le Roi où nous avons testé notre capacité d'organisation collective avec 2 équipes engagées, enfin les 12 km de SUCY en BRIE où nous avons rééditer la performance avec une nouvelle 2^{ème} place par équipe.

Le Challenge du Val de Marne nous laisse aussi quelques souvenirs douloureux comme les 10 km du Plessis Trévisé courus sous une chaleur accablante.

Dans notre calendrier des courses 2000 nous n'oublierons pas d'inclure certaines courses de ce Challenge qui a vu les premières foulées d'ACF.

Quelques résultats

SUCY EN BRIE			
03 octobre 1999		12 KM	
NOM	TEMPS	CLASST GENERAL	CLASST CATEGORIE
FAUCHEHAUT CH. (S)	48''01	10ème/136	6ème/52
APPRIOU J.L (S)	48''56	12ème/136	8ème/52
BENAYACHE K. (S)	50''52	20ème/136	11ème/52
ANSELME P. (S)	52''30	26ème/136	15ème/52
MORIZE J.L (S)	52''59	28ème/136	16ème/52
GEIDEL J.M (VH1)	56''36	49ème/136	21ème/65
GRANDIN B (VH1)	58''21	56ème/136	25ème/65

RAID MONTAGNE FFME : EUSKAL RAID 160KM D+ 7500

MORIZE J.L	24 h 1'	14/30
------------	---------	-------



Chavagnes-en-Pailleurs



Takahiro SUNADA

MONDIAL de 100 km-1999

Le défilé des délégations le vendredi 14 mai 1999 est impressionnant car 28 nations sont engagées, les cinq continents sont représentés avec 180 internationaux et certains pays qui tentent pour la première fois l'aventure du 100 km.

1245 inscrits au total à l'épreuve individuelle dont Christian FAUCHEHAUT fondateur et entraîneur d'Athlétic Cœur de Fond.

Le temps s'est montré favorable, (frais, beau et absence de vent) au peloton de tête et détestable aux attardés qui après 9 h de course finiront sous une mini tornade de pluie et de grêle.

L'organisation est visiblement adaptée aux rencontres internationales alors qu'il s'agit pour Chavagnes d'une première. Mais la rigueur ne détruit pas la spontanéité et l'accueil bon enfant et convivial du village.

Tous les accompagnateurs et spectateurs peuvent suivre en direct le déroulement du 100 km sur la radio de la course depuis les motos émettrices.

Les rebondissements et le suspens de la course ont été à la hauteur des moyens mis en œuvre.

Le Parcours est composé d'une petite boucle dans le village suivi de 4 grandes boucles de 23 km, il suit un moment le bord de mer pour la première fois de l'histoire des 100km de Chavagnes.

5h du matin, encore la nuit, dans la brume, une foule dense est venue accompagner ou simplement applaudir les coureurs .

Le départ est donné dans un grand élan d'enthousiasme et des acclamations comme rarement une course hors stade en provoque.

Un homme, un mexicain volant.... va faire un tour d'honneur (une boucle de 23 km) à une vitesse déraisonnable de 16 km/h pour un 100 km. Le public appréciera cette animation inattendue en applaudissant à tout rompre cette « démonstration ».

Il va lancer ainsi une folle journée mais il abandonnera au 56^{ème} km.

Logiquement la tête de course sera reprise dès le deuxième tour par le japonais Takahiro SUNADA recordman du monde du 100 km en 6h13mn.

Mais dans la matinée le nippon rate un ravitaillement et s'effondre littéralement au 65^{ème} km pour laisser filer en tête l'écossais Simon PRIDE accompagné de l'italien SARTORI, du russe KOREPANOV, du brésilien PEIRERA et du surprenant français Thierry GUICHARD qui a bien géré sa course.

Christian FAUCHEHAUT tourne lui régulièrement à 12,5 km/h jusqu'au 75^{ème} km s'assurant déjà une place plus qu'honorable dans l'élite mondiale.

Le japonais après massages et ravitaillement réussira à se réinscrire dans la tête de course dépassant le brésilien, l'italien et le russe. Mais il est déjà trop tard pour les deux premières places que se disputeront l'écossais et le français dans un dernier kilomètre de folie.

En plaçant une accélération en vue de l'arrivée Simon PRIDE deviendra le nouveau Champion du Monde devant Thierry GUICHARD et Takahiro SUNADA .

La course féminine n'en fut pas moins passionnante même si elle a été fortement dominée par la slovaque Anna BALOSAKOVA qui a eu néanmoins son moment de difficulté au 78^{ème} km permettant à la française Martine CUBIZOLLES de mener pendant 10 km .

Comme pour les hommes les deux premières femmes étaient au coude à coude à quelques kilomètres de l'arrivée communiquant un souffle épique à ces Championnats du Monde . C'est Anna BALOSAKOVA qui a trouvé l'énergie nécessaire pour arriver première devant Martine CUBIZOLLES et la russe Oskana LADYGINA.

Les résultats français ont été à la hauteur de l'événement . Les records de France masculin et féminin ont été battus respectivement en 6h 24mn 26s par Thierry GUICHARD et en 7h 33mn 2s par Martine CUBIZOLLES. L'équipe de France Féminine est Championne du Monde et l'équipe masculine est vice Championne du Monde avec Mohamed MAGROUN qui bat son record personnel pour sa première sélection.

Christian FAUCHEHAUT est 152^{ème} au classement général en 8h 26mn se positionnant dans l'élite mondiale du 100 km.

THIAIS Dimanche 6 juin 1999

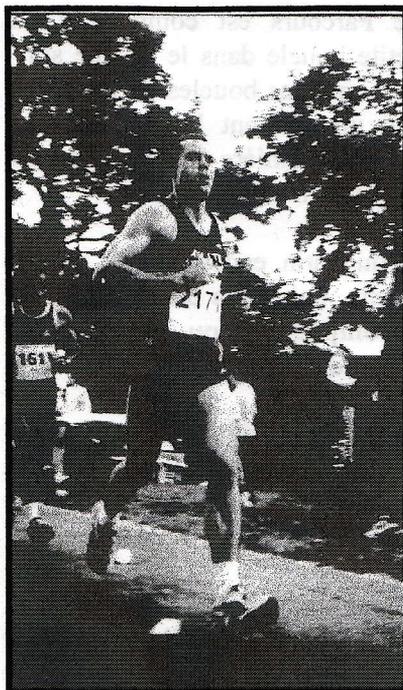
Après 6 mois d'existence ATHLETIC CŒUR DE FOND a marqué le Challenge du Val de Marne de sa présence.

La première sortie d'ACF à GARCHES (15 km) en novembre 1998 avait vu le club faire jeu presque égal avec les grands clubs d'athlétisme d'Ile de France en se classant 5^{ème} par équipe.

Par la suite les fondateurs d'ACF ont décidé de participer, pour la première saison de course du club, au Challenge du Val de Marne.

Thiais est une étape importante de ce challenge avec ses 10 et 20 km.

A Thiais la course est traditionnellement difficile avec un parcours accidenté ; plu-



sieurs raidillons cassent le rythme, le terrain est très variable depuis le macadam jusqu'au sous bois humide en passant par les allées gravillonnées des parcs et les virages en épingle à cheveux sont très durs à négocier.

La température, cette année, était idéale avec un temps couvert et frais permettant de bonnes performances.

ACF avait engagé sur le 20 km ses meilleurs éléments parmi les quelques 500 participants. Malgré quelques difficultés personnelles à mi-parcours pour deux d'entre eux les 6 coureurs ont tenu bon et le résultat a été à la hauteur des espérances. Le classement individuel 13^{ème}, 20^{ème}, 44^{ème}, 76^{ème}, 111^{ème}, 163^{ème}, a permis à ACF de conquérir la deuxième place par équipe.

Quelques résultats

PARIS VERSAILLES	26 SEPTEMBRE 1999	16.3 KM
JEAN LUC APPRIOU	1H 04' 22''	209°
KARIM BENAYACHE	1H 08' 21''	549°
JEAN FRANCOIS BLAZY	1H 08' 52''	618°
PATRICK EDERY	1H 10' 14''	831°
JEAN-LUC MORIZE	1H 10' 34''	876°
PASCAL ANSELME	1H 15' 08''	2063°
JEAN-MARC GEIDEL	1H 15' 36''	
BERNARD GRANDIN	1H 18' 40''	3439°



Le Plessis Trevisé 99

TRANSBAIE 99

Après une édition 98 très réussie, je n'ai pas hésité une seconde à me lancer une nouvelle fois dans cette belle aventure qui se déroule dans le cadre exceptionnel de la Baie de Somme.

Logés dans des bungalows près du parc ornithologique du Marquenterre, les conditions étaient idéales pour être frais et dispos le matin de cette redoutable épreuve.

Le départ a été donné à Saint Valery sur Somme pour une boucle de 13 km à l'intérieur de la baieà marée basse.

Le signal tant attendu par 4600 coureurs est venu d'un petit train à vapeur, parfaitement restauré, sous les encouragements d'un public nombreux et enthousiaste.

Passé un km de bitume couru à petite allure (il vaut mieux économiser ses forces !) nous nous sommes jetés gaiement dans la baie dont les premiers mètres débutaient par une boue de 10cm d'épaisseur suivie de sable mi dur au relief irrégulier qui rendait la progression plutôt pénible.

Heureusement un premier passage en eau (jusqu'aux cuisses !) viendra égayer la course grâce aux plaisanteries fusant de toute part.

Ce moment de détente sera de courte durée car immédiatement après le parcours s'effectuera dans un champs de mini-joncs dont les pieds baignaient dans une boues très collante.

Vient ensuite le passage de rios remplies d'eau ou de vase dont la traversée s'avèrera extrêmement délicate : certains laisseront leurs chaussures enfouies dans la vase ! d'autres prendront des bains de boue bien involontaires !

Le plus remarquable c'est de voir l'ambiance rester bon enfant et la bonne humeur omniprésente.

A mi parcours nous atteignons la ville de Le Crotoy où nous ferons une incursion de quelques mètres pour accéder à l'unique poste de ravitaillement avant de refaire le parcours en sens inverse jusqu'à Saint Valery en Somme.

La fatigue commence à bien se faire sentir et déjà les abandons

Finalement, je terminerai avec un temps moins bon que l'année dernière mais ce résultat est très satisfaisant compte tenu de la quasi absence d'entraînement pendant trois mois.

Je ne peux que vous encourager à participer à la prochaine édition de cette grande fête populaire. Certes le parcours est rude mais les souvenirs qu'on en garde sont superbes et inoubliables.

Pascal ANSELME

TRANSBAIE 99	09 MAI 1999	13 KM
MORIZE Jean Luc	638 /4188	1H 15' 47''
ANSELME Pascal	1157 / 4188	1H 21' 38''
GRANDIN Bernard	2110 /4188	1H 30' 12''

CULTURE: Théâtre

UN MARATHON-RELAIS TRES THEATRAL

Un vrai Marathon Relais est en train de se dérouler dans Paris sans tapage médiatique et avec un appuis limité des médias. Il met en scène 100 coureurs de grand fond qui tournent en rond (hors stade) en passant en permanence d'une épreuve à l'autre. Le public est plus modeste que celui au départ du Marathon de PARIS sur les Champs Elysées mais en plus attentif.

Ce marathon se déroule au théâtre du Nord-Ouest où depuis le mois de Juin « RACINE L'INTEGRALE » déroulent

ses fastes avec 100 comédiens jouant en alternance les 12 pièces de Racine : **Britannicus, Alexandre Le Grand, Phèdre, Les plaideurs, Andromaque, Iphigénie, La Thébaïde, Esther, Bajazet, Bérénice, Mithridate, Athalie** et lisant quelques poèmes du même auteur.

Un comédien participant à cette **tentative de record du monde théâtrale**, Gérard ZIMMER, qui tente de concilier la pratique de la course de fond sur scène et sur piste, nous a prévenu de la performance en cours et notre club qui aime les défis a été intéressé par celui-ci.

Phèdre ouvre le programme d'Octobre le

Vendredi 1^{er} à 20h30 avec **Esther ; Phèdre** et **Andromaque** clôturent le marathon relais le Dimanche 7 Novembre à 20h30. Pour plus de précision sur le déroulement « des épreuves » il faut vous renseigner auprès du théâtre.

Si Racine vous passionne surtout n'hésitez pas à aller soutenir cette performance sportive et intellectuelle .

Le théâtre du Nord Ouest se situe 13, rue du Fg Montmartre PARIS 9^{ème}.

Vous pouvez réserver au 01 47 70 32 75.

POUR NOUS REJOINDRE

ENTRAÎNEMENTS

Les séances sont organisées par notre entraîneur qui proposera à chacun un entraînement adapté.

Horaires

LUNDI

19h15 Endurance

RDV Stade Léo Lagrange Porte de Charenton Entrée des tennis coté Vincennes (Vestiaires et Douches)

MERCREDI

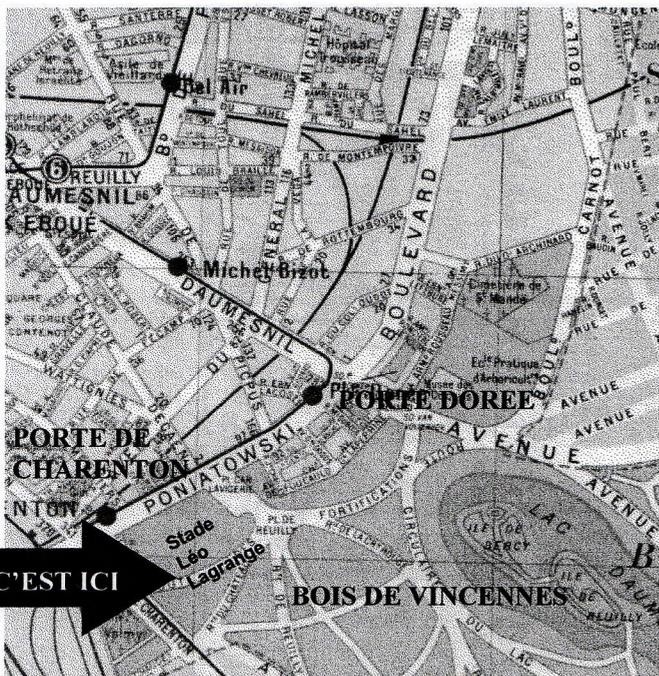
19h15 Échauffement dans le bois de Vincennes

20h00 Vitesse sur le stade Léo Lagrange

RDV Stade Léo Lagrange Porte de Charenton Entrée des tennis coté Vincennes (Vestiaires et Douches)

SAMEDI ET DIMANCHE

Compétition et Endurance prendre contact avec le Club



**Rendez-Vous :Stade Léo Lagrange
Ed. Doniatowski PARIS 12ème**

ADHÉSION

COTISATIONS MEMBRES STAGIAIRES	: 250,00 F
COTISATION MEMBRES ACTIFS	: 450,00 F
COTISATION MEMBRES BIENFAITEURS	: 550,00 F

L'adhésion est valable un an de date à date.

Pour adhérer vous devrez fournir:

- ⇒ - un chèque du montant de votre cotisation
- ⇒ - un certificat médical d'aptitude à la pratique de la course à pied de moins de trois mois.
- ⇒ - trois photos d'identité
- ⇒ - les fiches d'adhésion et de renseignements remplies

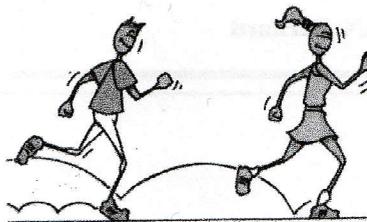
CONTACTS



Notre Boite Vocale
3672
puis 00 11 22 33 44



Notre E-Mail
coeur.de.fond@wanadoo.fr



SORTEZ
DU PELOTON
AVEC
COEUR DE FOND