

Association Loi 1901 N° 0941011166
ATHLETIC COEUR DE FOND

COEUR DE FOND

15 novembre 2000
Deuxième année
NUMÉRO SPECIAL



SAISON 2000 / 2001

ACF UN JEUNE CLUB D'ATHLETISME, plein d'ambition.....

ATHLETIC CŒUR DE FOND

Club d'Athlétisme, Club Citoyen

ACF a été créé le 6 octobre 1998 par 7 membres fondateurs toujours adhérents à ce jour de l'association.

La parution de l'association au Journal Officiel date du 28 Novembre 98, l'affiliation à la Fédération Nationale Léo Lagrange du 18 mars 1999, celle à la Fédération Française d'Athlétisme du 1^{er} mars 2000 et notre adhésion à l'Office Municipal des sports du XI^{ème} du 8 juin 2000.

ACF est une association sportive regroupant 25 coureurs de Fond de tous niveaux et préparant ses membres aux compétitions de course hors stade (du 10 km au 100 km et autres Courses Naturees).

Nous avons mis en place dès la création de l'association un entraînement dirigé par un entraîneur qualifié.

ATHLETIC CŒUR DE FOND est affilié à la Fédération Française d'Athlétisme car certains des athlètes du club peuvent légitimement avoir des ambitions sportives nationales.

ACF est aussi une association citoyenne:

« STATUTS Article 2 :.....

Elle doit permettre l'expression des sportifs quel que soit leur niveau.

Elle agira en toute circonstance dans un esprit de non discrimination. »

ACF est membre de la Fédération Nationale Léo Lagrange certain d'y trouver un écho à ses prises de position.

Pascale MAHE (triple Championne de France de 24h course et Championne d' Europe par équipe de la même spécialité), est devenue la « Marraine » du Club le 2 octobre 1999.

Avec elle nous parcourons d'une foulée déterminée les années 2000.



ASSURER UNE BONNE VISIBILITE D'ATHLETIC COEUR DE FOND

ACF pour espérer se développer doit être visible sur les courses auxquelles le club participe surtout quand des podiums viennent couronner nos efforts.

La première condition de cette visibilité est d'avoir des tenues aux couleurs et au logo du club.

Nous avons créé il y a deux ans pour le groupe initial une tenue ACF à partir d'une série GO SPORT aujourd'hui épuisée.

Les couleurs du club déclarées auprès de la FFA ont été par conséquent les couleurs de cette première tenue : bleu marine et jaune d'or.

Aujourd'hui l'arrivée de nouveaux coureurs rend nécessaire la fabrication de nouvelles tenues.

Pour retrouver les couleurs du club nous devons faire appel à un fabricant de la société START qui ne prend commande que par lots de 30 tenues (hommes et femmes confondus).

Le club n'a pas la capacité financière pour passer une commande de cette importance et certains de ces membres n'ont pas la possibilité de payer une tenue.

Aussi nous avons besoin d'un soutien extérieur pour réaliser ces nouvelles tenues.

<i>Intitulé</i>	<i>Prix unitaire</i>	<i>Nombre</i>	<i>Total</i>
Tenue Débardeur et short	250 F	30	7500 F



UNE SAISON AU GRAND AIR AVEC LE CHALLENGE DES COURSES VERTES DE L'ESSONNE



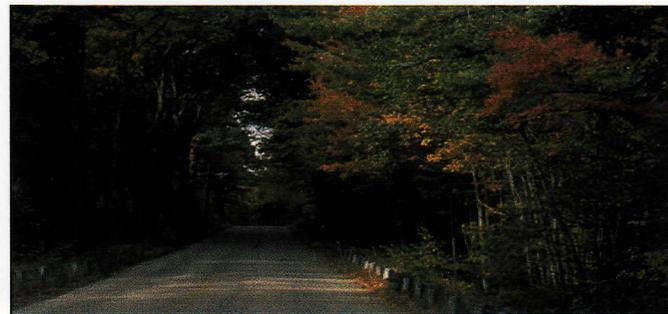
<i>Intitulé</i>	<i>Prix unitaire</i>	<i>Nombre</i>	<i>Total</i>
Inscription challenge	60 F	6 courses X 10 coureurs	3600 F

Le challenge est ouvert à tous et à toutes, licenciés (es) ou non, à partir des juniors, résidant ou non dans le département.

Les parcours des 6 courses du challenge comportent au moins 90% de terrains en nature : bois, sous-bois, champs, sentiers, et donc seulement 10% de bitume. Ils alternent montées et descentes sur des distances de 16 à 21 km.

Pour le classement sont pris en compte les 4 meilleurs résultats pour les hommes et les trois meilleurs pour les femmes. Pour être classé il faut avoir participé à au moins trois épreuves pour les hommes et deux pour les femmes.

ACF souhaite engager 10 coureurs dans ce challenge en 2001. Les dossards pourraient être pris en charge par le club si le coût en est financé par un partenaire.



Pentecôte 2001 Trail de la Vallée Verte Inzinzac-Lochrist (Morbihan)

Intitulé	Quantités pour 15 coureurs	Prix unitaire	Total
Transport	800 km AR x 4 véhicules	2.80 F / km	8960 F
Logement Auberge jeunesse	15 x 3 nuits	50 F/ nuit et par personne	2250 F
Repas	6 repas x 15 personnes	100 F / repas	9000 F
Inscription Course	15 coureurs	60 F/ coureur	900 F
TOTAL			21 110 F

Depuis la création de l'association nous organisons deux grandes sorties par an une au printemps et une à l'automne. Nous souhaitons ancrer ces sorties dans les habitudes sportives du club.

Pourquoi la Bretagne au printemps ?

- Parce qu'un déplacement en France ou en Europe permet d'associer un maximum de sportives et sportifs du club.
- Parce qu'un Trail est organisé à Inzinzac-Lochrist avec deux distances 10 et 28 km permettant une participation de tous nos coureurs quel que soit leur niveau.

Un déplacement de ce type même bien organisé a un coût et nous souhaitons que ce ne soit pas un frein à la participation des plus modestes de nos licenciés.



Octobre 2001 Marathon, Semi-Marathon et Quart de Marathon de LAUSANNE



MARATHON DE LAUSANNE
1999

Arrivée d'un coureur
D'ATHLETIC
CŒUR DE FOND

ACF a déjà participé aux différentes courses du Marathon de Lausanne en 1999 avec 11 coureurs engagés. Notre logement était alors assuré dans le Jura Français à proximité de la frontière.

Cette expérience des courses internationales nous souhaitons la renouveler tout en la gardant accessible à l'ensemble du groupe. Ce type de déplacements forgent un esprit d'équipe favorable à la pratique des courses en relais qui font toujours partie de notre programme sportif.

Sans possibilité de logement et avec un déplacement coûteux l'engagement d'ACF pour l'année 2001 serait compromise sans un appuis financier extérieur au club.

Intitulé	Quantités pour 15 coureurs	Prix unitaire	Total
Transport	1200 km AR x 4 véhicules	2.80 F / km	13 440 F
Hôtel	6 ch x 2 nuits	250 F / nuit	3 000 F
Repas	5 repas x 15 personnes	100 F / repas	7 500 F
Inscription	5 marathons	95 F / coureur	475 F
	5 semi-marathons	115 F / coureur	575 F
	5 quart de marathons	145 F / coureur	725 F
TOTAL			25 715 F



Saison 2001 / 2002 Organiser une course sur route en région parisienne

Pourquoi organiser une course alors qu'il en existe de nombreuses en région parisienne ?

Le club a besoin de se faire connaître et même reconnaître, or l'organisation d'une course est un bon moyen pour imposer notre association définitivement sur la scène de la course hors stade (la course sur route).

Nous croyons au sport pour tous et pour cela il faut que le tissu associatif ne laisse pas aux mains des seuls organismes commerciaux l'organisation des événements sportifs car nous avons une approche éthique du sport que nous sommes les seuls à pouvoir porter.

Nous avons dans ce projet le soutien de l'Union Nationale Sportive Léo Lagrange (90 000 adhérents) qui est en France l'inventeur du concept « Sport pour tous ».

Cette course connaîtra sa première édition en 2002 avec des distances abordables pour tout le monde. Athlétic Cœur de Fond appréciant les courses en équipes l'épreuve que nous organiserons sera probablement de cette forme.

Cette course sera organisé avec l'appuis d'une municipalité soit dans une zone verte permettant un parcours agréable en nature, soit dans le 11^{ème} arrondissement dont nous sommes membres de l'OMS (Office Municipal des Sports).

Une course s'organise un an à l'avance il faudra donc dès 2001 que le projet soit affiné, le tour de table des « sponsors » bouclé, la date et le lieu déterminé.

Nous souhaitons avec les entreprises qui nous soutiennent un partenariat sur le moyen terme et c'est pourquoi nous abordons ce projet dans ce document concernant la saison 2000 / 2001.



Budget hors fonctionnement 2000 / 2001	
Tenues	7500 F
Challenge de l'Essonne	3600 F
Trail de la Vallée verte	21 110 F
Marathon de Lausanne	25 715 F
TOTAL	57 925 F



Siège Social
ATHLETIC CŒUR DE FOND
83, rue Jean Pierre TIMBAUD
75011 PARIS



Président Gérard Clément CHANU
Tel : 01 48 85 59 37
Port : 06 09 08 01 72



Adresse Postale
ATHLETIC CŒUR DE FOND
2, rue de PARIS
94100 SAINT MAUR DES FOSSES



E-Mail
coeur.de.fond@wanadoo.fr

